



## A SZENTGOTTHÁRDI SZAKOSÍTOTT OTTHON FOLYÓIRATA

### A tartalomból:

Gulyás és napsütés – Egy nap a tónál.....	3. oldal
Zamárdiban nyaralunk.....	4. oldal
Nagy Zoltán interjú.....	5. oldal
Kirándulások mindenfelé.....	7. oldal
Délután a sport jegyében.....	8. oldal
Csatafutás.....	9. oldal



**Szentgotthárdi Szakosított Otthon**  
9970 Szentgotthárd, Hunyadi út 29.

# HÓNAPOK ESEMÉNYEI

## JÚLIUS – A nándorfehérvári diadal



Az 1456. július 22-én kivívott győzelmet egész Európa kitörő lelkesedéssel és megkönnyebbüléssel fogadta, a pápa az örömhír érkezésének napját – augusztus 4-ét, Urunk színeváltozásának ünnepét – főünnepé nyilvánította, és az Imabulla korrekciójában a déli harangszóhoz hálaadó imádságot rendelt. Miután Hunyadi vezetésével visszaverték a törököt, szerte Európában egy új keresztes hadjáratról, és Konstantinápoly felszabadításáról kezdtek beszélni. Bár Hunyadi és Kapisztrán hirtelen bekövetkező halála és az oszmánok még mindig rettegett ereje e tervek minimális realitását is szertefoszlatta, a nándorfehérvári diadal, történelmünk egyik legfényesebb győzelme hatalmas traumát okozott az oszmánoknak. A szultánok sokáig rettegvé emlegették a nagy törökverő nevét, és egészen az 1521. évig nem terveztek komolyabb hadjáratot Magyarország ellen.

## AUGUSZTUS – A világosi fegyverletétel

1849. augusztusában, a magyar szabadságharc katonai összeomlása után az utolsó használható haderő Görgei Artúr majd 30 ezer főt számláló hadserege volt. Görgeinek nem sok választása maradt: vagy az osztrákok (Haynau), vagy az oroszok (Paszkievics) előtt teszi le a fegyvert, vagy szélnek ereszti katonáit. Ez

utóbbi lépéstől a déli magyar hadsereg felbomlásának szörnyű képe rettentette vissza – joggal. Haynautól nem sok jót várhatott, míg az oroszok legalább a fegyvert letevők életét garantálták.

Az osztrákok előtt való meghódolást úgy értelmezhetné volna a külvilág, hogy egy törvénytelen lázadás bukott el, a lázadók pedig meghódoltak a törvényes uralkodó előtt. Az oroszok előtti – feltétel nélküli – fegyverletétel mást üzent; azt, hogy Európa két legerősebb katonai hatalmának seregeivel szemben nincs mód további fegyveres ellenállásra, mert csak értelmetlen tömeges pusztulás az eredmény. 1849. augusztus 13-án az ekkorra már teljhatalommal felruházott Görgei Artúr – Kossuth Lajos augusztus 11-én lemondott a kormányzóelnöki tisztségről is – Világosnál letette a fegyvert Rüdiger orosz tábornok előtt, jelezve ezzel azt is, hogy nem ad fel semmit a forradalom és szabadságharc eszméiből.

## SZEPTEMBER – A pákozdi csata

1848. szeptember 11-én Jellasics Habsburg császári altábornagy 35 ezer főnyi seregével átlépte a Drávát. A forradalmi Magyarországot – amelynek törvényes kormányát (felelős magyar minisztérium) a Habsburg uralkodó nevezte ki –, ezzel nyílt katonai támadás érte. A magyar seregek élén álló többségükben volt császári tisztek hátráltak, feladták az egész Dunántúlt. Már Pest is veszélybe került, Bécs pedig Magyarország alávetésére készült.

1848. szeptember 29-én Sukoró és Pákozdi között a Móga altábornagy vezette túlnyomórészt újoncokból álló magyar sereg megütközött a Jellasics parancsnoksága alatt álló, császári erőkkel (sorezredek, határőrök, horvát nemzetőrök). A magyar seregek győzelmet arattak a kétszeres túlerőben lévő császári csapatok felett.

Jellasics Bécs irányában, menekülve hagyta el az országot.

## Gulyás és napsütés - Egy nap a tónál -

Ebben az évben a máraiújfalusi Hársas – tó partján tartotta csapatépítő napját az intézmény lakóönkormányzata. Az eseményre július hatodikán került sor.



*A gyönyörű tó*

A huszonnégy tag és kísérőik már a délelőtti órákban elfoglalták a tó partján lévő tűzrakó helyet és környékét, majd kezdetét vette a munka. A ragyogó nyári napsütésben mindenki kivehette részét az előkészületekből: ki a pakolásban, ki a tűzgyújtásban, ki a zöldségek pucolásában segédkezett, mások pedig üdítőt osztottak.



*Elkészült az étel*

Lehetőség volt kísérettel körbesétálni a tavat, a szemben lévő part fái kellemes árnyékot biztosítottak a vállalkozó kedvűek számára.

Kora délután készült el a gulyás, ami minőségét mi sem bizonyítja jobban, minthogy villámgyorsan elfogyott. Egy kis

édesség, gyümölcs sem maradt ki a menüből. Teli hassal természetesen nehéz a mozgás, így nem sok lakónk akadt, aki belement a vízbe. Pedig nagyon kellemes hőmérsékletű volt a tó, nem hiába gyűltek a fürödni vágyók a délutáni órákban.

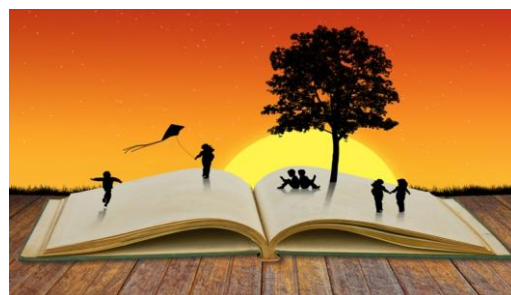


*Mindenkinek ízlett a gulyás*

A csapat rendhagyó módon érkezett vissza Szentgotthárdra: a Farkasfa felől érkező autóbusz járattal.

Egy élményekkel teli napon vagyunk túl: tökéletes helyszín, finom ételek, barátságos és vidám hangulat. Találkozunk jövőre! TT

## Holt költők társasága - irodalmi kör alakult -



Minden csütörtökön fél 10-kor jönnek össze az irodalmat szerető lakóink a C fszt. társalgójában. Az újonnan indult kezdeményezés keretein belül versek, regények kerülnek terítékre, beszélgetnek az alkotásokról, elemzik azokat.

Várjuk a lelkes irodalom szerető lakóinkat, hogy ötleteikkel gazdagítsák a kezdeményezést és minél többen vegyenek részt a foglalkozásokon. TA



## Zamárdiban nyaraltunk

- Tánc és dráma -

Az idei év sem múlt el nyaralás nélkül, lakóink ebben az évben Zamárdiban tölthettek el hetet.

A július 14 - től 20 - ig tartó tánc és drámatáborban összesen 64 fő vett részt, az ország minden részéről. A szentgotthárdi intézményt 10 lakó és két kísérő képviselte. Az írás elején említjük meg, hogy a Szociális Otthon Lakóiért Alapítvány nélkül nem jött volna létre ez az élmény.



*Szél Anikóval*

Napi ötszöri étkezést kaptak a lakók, akiket 6 ágyas szobában szállásoltak el. Szentgotthárd a bánhalmai intézménnyel került egy csapatba.

A zamárdi táborban elsősorban az SZGYF fenntartásában működő tagintézmények felnőtt ellátottjai vesznek részt. A programok természetesen nagyon változatosra sikeredtek, rengeteg műfaj képviseltette magát. A mindennapok gerincét szituációs játékok adták, például ilyen a tükör és szójáték.

A foglalkozásokat a már sokak által személyesen is ismert Szél Anikó vezette, aki az egri színház művésze. Délelőtt és délután is zajlottak ilyen előadások, ám akadt nap, amikor a Balaton partján telt a nap második fele. Az időjárásra sem lehet panasz, néha már inkább túl meleg volt.

A tábor területén folyamatosan zajlottak a programok, lakóink bepillantást nyerhettek az alkotótábor némely programjába is. Ilyen például az egyre népszerűbb táncház és a könnyebben elsajátítható – újra reneszánszát élő batikolás. A nap végén volt amikor táncház vagy diszkó zárta az eseményeket.



*Csodálatos a táj*

Színes programok, barátság, nyár és közös élmények. Tartalmas napok teltek el, ahol minden résztvevő jól érezte magát. TA

### Focibajnokság az intézetben

Augusztusban indult el az intézet focibajnoksága, ami egy új kezdeményezés. Négy csapat méri össze erejét: a lakóotthon, az A épület, a BC1 és a C2 labdarúgói. A mérkőzések során mindenki pályára lép mindenki ellen, ezt követően alakul majd ki a végső sorrend.



*Játékban*

Jó lenne, ha minél több lakó jönne szurkolni társainak és remélhetőleg jövőre több csapatot is sikerül elindítani a házi bajnokságban. TA

**Pionír az otthonban**  
- Nagy Zoltán befejezte  
tanulmányait -



Néhány éve intézményünk lakója Nagy Zoltán, aki idén érettségizett a helyi III. Béla Szakiskola és Gimnázium levelező tagozatán. Ez azért is különös esemény, mert eddig nem volt példa arra, hogy valaki az otthon állandó lakójaként szerezzon ilyen bizonyítványt.

A következőkben tapasztalatairól, élményeiről, jövőbeli terveiről kérdezem Zoltánt, akinek kitartása mindannyiunk számára példa értékű.

- Először is gratulálok a kezében tartott érettségi bizonyítványhoz. Milyen érzés visszatekinteni az elmúlt két évre?

- Egyaránt akadtak nehézségek és könnyebb akadályok. A problémák közül kiemelném, hogy a második év második félévében betegség miatt visszaesett a tanulmányi eredményem és ez sok nehézséget okozott. Számonkéréseken olykor leblokkoltam, például német nyelvből. Az nagyon jól esett, hogy környezetem végig támogatta az elképzelésem megvalósításában.

- Utóbbi mondatodra fókuszálva: az intézet hogyan viszonyult tanulmányaid folytatásához? Kiktől kaptál segítséget?

- Elsősorban a mentálhigiénés csoport tagjai segítettek, de az osztályon dolgozó nővérek is rendszeresen érdeklődtek az iskolában történetek iránt. Nagyon sokat segített egykori szobatársam Kiss Zoltán, aki időközben sajnos elhunyt.

- Melyik volt a kedvenc tantárgyad és melyik okozta a legtöbb problémát?

- Általános iskolai tanulmányaim óta kedvenc tantárgyam a magyar nyelv és irodalom. Ez itt sem volt másképpen, tanárnőm Táncos Beatrix volt.

A történelmet nem kedveltem korábban, de az elmúlt két évben olyan remek tanárnőm volt Major Ágota személyében, hogy megszerettem.

- Hogy vélekedsz egyébként tanáraidról és osztálytársaidról?

- Mindenki elfogadta a tényt, hogy egy pszichiátriai intézet lakója vagyok és emiatt nem értek sérelmek. Minden segítséget megkaptam tőlük mind az osztálytársaktól, mind a tanári kartól.



*Nagy Zoltán és az érettségi bizonyítvány*

Szünetekben együtt kávéztunk és beszélgettünk.

- Mik a terveid, van-e olyan iskola, amit netán szívesen elkezdenél a jövő tanévben?

- A meghirdetett szakok közül sajnos több nem indul, mert kevés volt a jelentkező. Technikummal folytatnám szívesen a tanulmányaimat, indul egy két éves képzés, ahogy számítógépes tervezést oktatnak. Ehhez persze szükségem lenne egy jobb számítógépre, ehhez a családomtól szeretnék segítséget kérni.

A következő álom pedig a munkahely, remélhetőleg összejön egyszer az is. Szóval terveim vannak, az első lépés pedig már a kezemben.

TA

## Tatai filmes alkotótábor

-2017. július 9-13.-

A Magyar Speciális Mozgóképek Egyesület által szervezett Tatai Filmes Alkotótáborban idén már második alkalommal vettek részt lakóink.

Lengyel Krisztina és Lukács Tamás az egy hét alatt elmélyedhetett a filmkészítés fortélyaiban.



Munka közben

A táborban 6 intézmény 30 lakója vett részt. Érkeztek filmes csapatok Bánhalmáról, Szolnokról, Budapestről, Szombathelyről és Szentgotthárdról. A tatai Öreg-tó Hotelbe történt megérkezésünket követően egy rövid megnyitó után el is kezdődött az alkotómunka.



Alkot a csapat

Fábián Gábor, a Magyar Speciális Mozgóképek Egyesület elnökének vezetésével minden csapat készített a hét során filmet. Akadt olyan termékeny csapat, aki egynél többet is. A mi csapatunkból is Krisztina és Tamás is

előállt egy-egy önálló filmmel. Egy különlegesség is született, a tábor történetében először, Krisztina saját készítésű rajzaiból animációs filmet forgatott.

Az elkészült filmeket a tábor végén közösen tekintettük meg, majd Kulcsár Tamás filmrendező értékelté őket.

A tábor nem csak a filmezésről szólt, a résztvevők a tatai tavon a sárkányhajózást is kipróbálhatták, valamint egy közös szalonnasütésen is részt vehettek.

A munkát pedig tovább folytatjuk az intézetben belül, szakkör formájában. GB

## Lakó – hozzátartozó találkozó Budapesten



Idén szeptember 15 – én utaztunk a főváros 8. kerületébe, hogy a több éves múltra visszatekintő lakó – hozzátartozó találkozó megvalósuljon. Ez természetesen nem működhetne a Szociális Otthon Lakóiért támogatása nélkül, segítségüknek köszönhető minden évben a busz bérletének támogatása.

Több, mint negyven lakó hat kísérővel érkezett meg a Szigony utcai szociális központba, ahol régi ismerősként köszöntötték egymást a két intézmény dolgozói. A hosszú utazást követően már sokat lakót vártak a családtagok és folyamatosan érkeztek a többiekhez is.

Sajnos lakóinknak gyorsan elszalad a nap és már vissza kell érkezniük 4 órára. Ilyenkor következik a megható búcsúzás, de ez is része a történetnek. Az évi egyszeri alkalom nem tűnik soknak, de a jelenleg anyagi helyzet mellett ez is nagy eredmény és sok hozzátartozó számára ez az egyetlen lehetőség, hogy találkozzon szeretteivel. Remélhetőleg jövőre is elmondhatjuk ezt! TA



## Kirándulások mindenfelé

Amikor szeptembert említjük az újságban, az egyet jelent a sok kirándulással és élménnyel. Minden osztályról több lakó vesz részt ezeken a programokon: Badacsony, Szigliget, Rezi, Kőszeg, Körmend voltak ebben az évben a helyszínek.



*A csodás badacsonyi vár*

A balatoni látogatások hosszú évek óta jól ismert úti célok, egyrészt a környék varázsa, másrészt a viszonylagos közelsége miatt. A badacsonyi móló, a borozó sor, az Egry József múzeum, a szigligeti vár gyönyörű panorámája már régi kedvencek, és több éve ugyanazon a helyen ebédel a csapat.



*Gyönyörű a kilátás a szigligeti várból*

Nem nyúlik vissza hosszú múltra a Zala megyei Reziben található Dínó és kalandparknak, de folyamatosan bővül a komplexum, az jól látható. Érdekes az óriási, mára már kipusztult állatok közt

sétálgatni, főleg, ha kieresztik hangjukat is. Kissé bizarr élmény, de élmény.



*A Dínó park Reziben*

Kőszegét méltán tartják hazánk egyik ékszerdobozának. Mesés szép házaival, a szűk utcácskákkal, a történelmet idéző várával és az ott működő nyári színházával jelentős kulturális központja a régióknak.



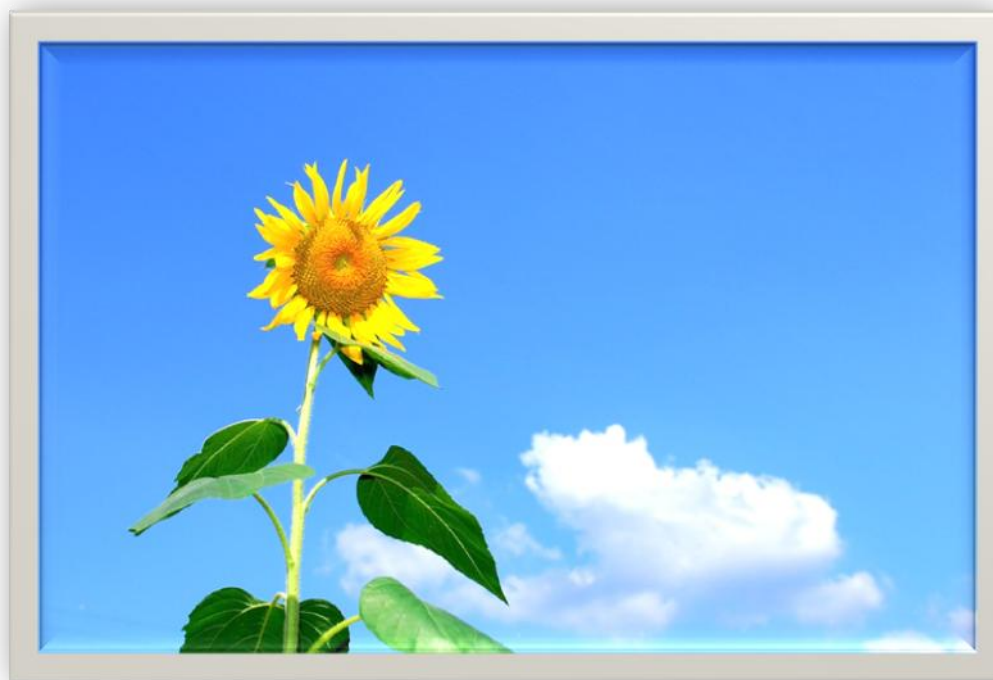
*Kőszeg főtere*

A város főterén található Patika múzeum igazi időutazás egy olyan világba, ami ma már teljesen idegen tőlünk. A patinás belső építészet, a feledésbe merült tárgyak és az udvaron található fűszerkert csodálatos harmónia.

Ugyancsak a főtéren található a várkapu felett egy Városi Múzeum, ami Kőszeg történelmét mutatja be, a kisparttól kezdve történelmén át egészen a sportig.

A város fölé épült Látogató Központ pedig a környék élővilágát mutatja be. A modern épületet átkaroló hegyek látványa pedig lenyűgöző.

Sok – sok kilométer, csodás helyszínek és megunhatatlan élmények. TA



## Közérdekű információk

---

### **Tornaterem nyitva tartása**

Hétfő	8.15-9.00; 11.00-11.30;
Kedd	14.30-15.30
Szerda	11.00-11.30;14.30-15.30
Csütörtök	11.00-11.30; 14.30-15.30
Péntek	8.15-9.00; 11.00-11.30

---

### ***Könyvtár nyitva tartása***

Péntek	14.00-15.00
--------	-------------

---

### ***Büfé nyitva tartása***

Hétfő	8.30-16.00
Kedd	8.30-16.00
Szerda	8.30-14.00
Csütörtök	8.30-14.00
Péntek	8.30-13.00

---

### **Számítógépek használata**

(Foglalkoztató épületben)

Hétköznap	8.00-15.30
-----------	------------

---