



A SZENTGOTTHÁRDI SZAKOSÍTOTT OTTHON FOLYÓIRATA

A tartalomból:

| | |
|--|----------|
| Szakmai nap – 20 éves a mentálhigiénés csoport. | 3. oldal |
| Képzőművészet is irodalom..... | 4. oldal |
| Mikulás műsor és bál az intézetben..... | 5. oldal |
| Focitorna Tapolcán..... | 7. oldal |
| Interjú Nagy Károllyal..... | 8. oldal |
| Irodalmi sarok..... | 9. oldal |



Szentgotthárdi Szakosított Otthon
9970 Szentgotthárd, Hunyadi út 29.

HÓNAPOK HÍRES SZÜLÖTTEI

Václav Havel (1936 – 2011) cseh író, politikus, előbb csehszlovák majd cseh köztársasági elnök. Václav Havel egy jómódú polgárcsaládban született Prágában. Az egyetemre nem nyert felvételt „burzsoá” származása miatt. Ezért egy laboratóriumban dolgozott segédként, valamint taxisofőr is volt, közben a Prágai Műszaki Egyetem esti tagozatát látogatta.

1960-tól egy színházban dolgozott, 1963-ban mutatták be első darabját. Ebben az időben már nyíltan hirdette azt a véleményét, hogy vissza kellene térni a két világháború közötti liberális demokratikus tradíciókhoz.

Az 1968-as csehszlovákiai invázió után eltiltották a színházról, ezután fizikai munkás lett. Mivel részt vett a Charta 77 mozgalomban (mint szóvivő), öt és fél évre bebörtönözték. 1989-re ő lett az emberi jogok és a politikai liberalizáció fő szószólója.

A csehszlovákiai „bársonyos forradalomban” vezető szerepet töltött be, 1989-ben köztársasági elnökévé választotta meg a parlament.

Kosztolányi Dezső (1885 – 1936) a középiskolai tanulmányait Szabadkán kezdte meg, de tanárával való konfliktusa miatt kiutasították innen. Szegeden, magántanulóként érettségizett.

1903-ban Budapestre költözött és ekkor kezdte meg tanulmányait a budapesti egyetem bölcsészkarán, magyar-német szakon. Itt találkozott Babits Mihály és Juhász Gyula költőkkel, és életre szóló

barátságot kötött Karinthy Frigyessel is. Egy kis ideig a bécsi egyetemre is járt, de nem fejezte be, hazaköltözött és újságírónak állt, mely szakmát élete végéig gyakorolta. 1908-ban átvette a költő Ady Endre helyét, aki Párizsba utazott tudósítani egy budapesti lapnak. 1910-ben jelent meg első verseskötete a Szegény kisgyermek panasza címmel, mely országos sikert aratott, és mellyel egy termékeny időszak kezdődött el Kosztolányi Dezső életében. Szinte minden évben kiadott egy könyvet. 1913-ban vette feleségül Harnos Ilona színésznőt, aki Görög Ilona néven jelentette meg novelláit. 1915-ben született meg fiúk, Kosztolányi Ádám. 1936-ban, szájrákban halt meg.

Tolcsvay Béla 1946 november 6-án született Budapesten Tolcsvay Nagy Béla és Lukits Rozália gyermekeként.

1952-től csellózni tanult. 1964-1969 között öccsével, Tolcsvay Lászlóval a Strangers, a Wanderers, 1968-tól pedig a Tolcsvay-együttes, a Tolcsvay - trió vezetője. 1968-ban folk-beat kategóriában győztek a ki mit tudon -on. Koncz Zsuzsának ír dalokat. 1970-ben Tolcsvayék és a Trió, 1973-ban Koncz Zsuzsával és az Illés együttesrel KITT-egylet (Koncz-Illés-Tolcsvay Trió) néven léptek fel. 1973-ban a nyári miskolci popfesztivál fő szervezője volt. 1974-ben erdélyi népdalgyűjtő körutat tett.

1976-ban közreműködött Latinovits Zoltán előadó estjén előadóestjein. 1988 óta a Bojtorján együttesnek komponál. 1994-ben Budapesten önálló klubot nyitott.

Szakmai nap

- 20 éves a mentálhigiénés csoport -



A város filmszínháza adott otthont november 10-én annak a szakmai napnak, amely az intézmény mentálhigiénés csoportjának húsz éves működését ünnepelte.

A rendezvényt Bittermann Imréné intézményvezető és Klujberné Bella Elvira mentálhigiénés munkatárs nyitotta meg, majd előadásokat hallgathattunk a csoport múltjáról, jelenéről és jövőjéről. Gaál Balázs által készített kisfilm után pedig a foglalkoztatási csoport munkájáról tájékozódhattak a jelen lévők.



Az intézet foglalkoztató épülete

Az elmúlt két évtized mindenképpen tartalmasra sikeredett, komoly változások történtek ez idő alatt és szemmel láthatóan folyamatos a szakmai fejlődés is. Az aktuális kormányzatok talán nem mindig fordítottak kellő figyelmet e területre és sajnos az anyagi megbecsülés is hiányzik.

A délelőtti program másik felében vendégelőadók mutatták be saját intézményüket és az ott folyó munkát. A szlovákiai Ekecsről érkezett intézményvezető előadása után következett a bogáti, majd a zsirai mentálhigiénés szakemberek előadása.

A délután egy fotókiállítással vette kezdetét. A foglalkoztató épület aulájában látható fotók a csoport tagjainak mindennapjait mutatták be, hol szakmai szemszögből, hol humorosabb formában. Emellett egy tablón olvashatóak voltak olyan idézetek, mely összefüggésben vannak a csoport munkájával és minden bizonnyal mosolyt csaltak minden érdeklődő arcára. Szemmel láthatóan sikert aratott az ötlet, mely szerint ezt is meg kell mutatnunk a vendégeknek.

Ezt követően a lakók és a dolgozók adtak közös kulturális műsort, bár sajnos már nagyon kevesen maradtak itt, hiszen sokan messziről érkeztek hozzánk. Fellépett a zenekar billentyűse, Hóbor Péter, hallhattunk verseket Külvári Norbert, Tóth Balázsné és Fehér Kornélia tolmácsolásában, de volt táncos műsorszám is és énekelt Rupert Regina is egy Cserhádi slágert.



Rupert Regina is fellépett a műsorban

A műsort követően egy interaktív beszélgetésre nyílt lehetőség a foglalkoztató épület emeletén lévő klubszobában. Sütemény, kávé, üdítő várta a vendégeket, hogy méltóképpen záródjon ez a nap. A pozitív visszajelzések alapján megállapítható, hogy sikeres napon vagyunk túl. TA

Képzőművészet és irodalom

- eredményhirdetés az aulában -

Az irodalmi és kreatív pályázat eredményhirdetésére október 13-án került sor a foglalkoztató épület aulájában. Ebben az évben több olyan intézménytől is érkeztek pályamunkák, akik korábban nem vettek részt a megmérettetésen. A megadott két téma a következő volt: „Ilyen vagyok” és „Élet a falak közt”. Tizenhárom intézményből érkeztek pályamunkák, az alkotások száma viszont csökkenő tendenciát mutatott sajnos, de így is 90 kreatív és 90 irodalmi alkotás közül kerültek ki a legjobbak. A negyedik alkalommal meghirdetett fotópályázatra pedig nem érkeztek pályamunkák.



Tóth Baláznén az egyik pályaművet olvassa fel

A délután egy rövid műsorral kezdődött, ahol az intézmény lakói és dolgozói együtt szerepeltek: zongorán játszott Hóbor Péter és a beküldött pályamunkákból hangzottak el részletek.

A kreatív pályamunkákat elbíráló zsűri elnöke Csomósné Boros Erika rajztanár volt, a tagok pedig Lengyel Krisztina – az Ellátotti önkormányzat elnöke és Ablaka Edina. Művészetterapeuta. Nem térnék ki részletesen a helyezettekre, de mindenképpen meg kell említeni intézményünk díjazottjait. Festmény kategóriában harmadik lett Farkas Magdolna, első pedig Fekete Erzsébet és külön díjat kapott Marton Zsuzsanna. Grafikájáért kapott harmadik helyezést Kovács Tamás és különdíjat Hamusics Éva.

Az irodalmi pályázat zsűrijében helyet foglalt Tóth Balázné, az Ellátotti önkormányzat elnökhelyettese, Cser

Nikoletta mentálhigiénés munkatárs, az elnök pedig Tóth Andorné nyugdíjas pedagógus volt.



Az értékelés percei

Vers kategóriában Józsa Károly harmadik, Fehér Kornélia második helyezést ért el, különdíjas lett Külvári Norbert. Próza kategóriában különdíjas lett Lefler Edit és Havasi Károlyné.



Az alkotások egy része

Az értékeléseket követően a vendéglátás része következett, ahol némi üdítő és pogácsa mellett lehetőség nyílt arra, hogy megismerhessék egymást a pályázat versenyzői, zsűritagjai és szervezői. Tartalmas napon vagyunk túl, ez biztos.

Mindenkinek szívből gratulálunk és reméljük, hogy a jövőben is lehetőséget tudunk teremteni arra, hogy minél többen megmutathassák tehetségüket, kreativitásukat és ellátogassanak intézményünkbe.

TA



Mikulás bál - 2016

- zene és tánc az
ebédlőben -

Ebben az évben is megrendezésre került a minden évben megtartott Miklós – napi Mikulásbál. A hagyományok szerint a nap végén az „A” épület ebédlőjében – más néven a kultúrteremben – gyűltek össze lakóink, hogy jó hangulatban töltsék el azt a pár órát.

A zenét ez alkalommal Vajda Attila szolgáltatta, aki mulatós műsorával régi ismerőse az itt élőknek, hiszen a „C” épületben ápolóként dolgozik.



Sokan voltak idén is a bálban

A kezdés szokás szerint szerényre sikeredett, ha a jelen lévők létszámát nézzük, de idővel megtelt a terem és egyre vidámabb hangulat lett úrrá az ebédlőben. A jól ismert magyar és külföldi slágerek sokak számára ismerősek voltak, előbbieket gyakran együtt énekelte a közönség az előadóval.

Ezen a mulatságon sem maradt el a nápolyi és üditőosztás. Ez mindig népszerű program, talán a jövőben is lesz rá lehetőség, bár az intézmény anyagi helyzete kissé megingott a közelmúltban. Szeretnénk, ha a lakók nem emiatt, hanem a közösen eltöltött boldog órák miatt jönne el minden évben a Mikulás bálra.

Kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új esztendőt kívánunk mindenkinek!!

Rábagyarmati mikulásváró műsor

December 2-án délelőtt a rábagyarmati kultúrházban a zalaegerszegi Orfeum Színjátszó Csoport mikulásváró műsort tartott, amire jutalomként intézményünk néhány lakója is meghívást kapott.

Az előadás 09:00- kor kezdődött. A termet megtöltötték a meghívott óvodások és általános iskolások, valamint a kísérőik. Moncsi manó, Klimpi manó és Kótyonfitty kobold bevonta játékába a résztvevőket, főleg a gyerekeket, is. Bár főleg a gyerekek élvezték a műsort, azért intézményünk lakói is sokat nevettek rajta. Nekem is néha fognom kellett a hasamat, valamint az összes mikulási dalt együtt énekeltem az előadókkal, amit ismertem. A műsor végén minden vendég kapott egy piros szalvétából készült mikulást.

Társaim nevében is köszönöm a rábagyarmati kultúrház munkatársainak és kísérőinknek a meghívást, valamint az együtt töltött szép délelőttöt! KN

1956-ra emlékeztünk



Október 21-én a C2 osztály TV-szobájában a B2 és a C2 osztály lakói megtartották 1956-os megemlékezésüket.

A kezdeményezés tavaly indult, akkor a foglalkoztató épület aulájában volt megtartva a megemlékezés. Idén is oda szántuk, azonban annyi program volt októberben, hogy nem tudtuk időben meghirdetni, így a 60. évfordulót csak szűk körben ünnepeltük meg.

A műsorra majdnem zsúfolásig megtelt a TV- szoba. A két osztály lakói, valamint mentálhigiénés nővérei elmesélték röviden a forradalom és szabadságharc történetét, 1956-os verseket és prózákat adtak elő, valamint egy- két dalrészlet is elhangzott. Köszönöm Klujberné Bella Elvirának és Mesics Lászlóné Annának a szervezést és a szereplést, valamint lakótársaimnak a szereplést! KUSZKUSZ

Gyertyagyújtás újra - Halottak napján emlékeztünk -

Minden évben együtt látogatnak el a temetőbe lakóink, hogy egy rövid istentiszteletet követően megemlékezzenek egykori lakótársaikról és a távolban eltemetett szeretteikről. Október 29-én közel félszázan képviselték az intézményt.



A lelkesző istentiszteletet tartott

A város temetőjének közös keresztjénél Loós Zsuzsanna evangélikus lelkesző szavait hallgathattuk, aki az elmúlásról idézett gondolatokat, valamint az emlékezés fontosságáról.



Régi barátokról is megemlékeztek lakóink

A régi temető egyik sarkában található urnasíroknál egykori szerelmek, barátok, szobatársak hamvainál gyújtottak gyertyát lakóink, felidézve néhány emléket.

E szép hagyomány minden bizonnyal tovább él a következő években is. TA

Idősek napja - műsor és vendéglátás -



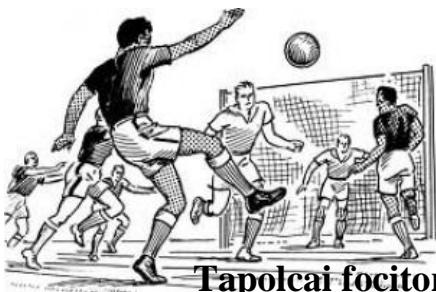
Minden évben egy délután azoké az idős lakóké intézetünkben, akik betöltötték hetvenedik életévüket. Egy színvonalas ünnepi műsor és valami finomság várja őket, egy pohár üdítő kíséretében.

Az „A” épület ebédlőjében egy hosszú megterített asztal várja az ünnepeltek, az otthon konyhájában pedig elkészül az édesség. Lakók és dolgozók itt is együtt köszöntik az érintetteket: versek, dalok, táncos előadások váltották egymást. Jó egészséget kívánunk!

Zalayné Komlói Gizella

Őszidő

Esteledik, álomba süppednek a vágyak,
Elfáradt emlékek a párnák között járnak,
Lehajtanák ők is fejük, ám de nem lehet!
Ki őrizné akkor az álmodó lelkeket?
Ki festené lélekvásznára a holnapot,
Ékes lenge betűvel régen volt tegnapot,
Idézné ifjúság üde, gyémántos tüzét,
Terítené csillagfényvel álmai fűvét.
Arcán ki simítaná a barázdát lágyra,
Hintene ezüstsínű rozsdát a hajára,
Édes reményét ki suttozná el a napnak,
Ha a lázadó álmok nyugalmat nem kapnak.



Tapolcai focitorna 2016 - Bronzérem a tornán -

2016. november 18.-20. közt intézményünk csapata és kísérői ismét Tapolcára utaztak a nemzetközi teremlabdarúgó- bajnokságra, ahol már nem első alkalommal vettünk részt.

Péntek késő délelőtt elfoglaltuk szállásunkat a Batsányi János Gimnázium kollégiumában. Az ide érkezőket különös látvány fogadja, hiszen a földszint és az első emelet közt Árpád- házi és Anjou- királyok, az első és a második emelet közt pedig az aradi vértanúk és Batthyány Lajos portréi díszítik a falakat.



A programot nyitó mazsorett tánc

Délután következett a Csermák József Városi Sportcsarnokban a megnyitó és a divizionáló meccs, ami eldöntötte, hogy melyik csoportba kerülünk.

Mivel Darvastó első csapata legyőzött minket, így az ötödik divízióba kerültünk.

Szombat délelőtt a Reptéri Általános Iskolában játszottunk csoportbeli ellenfeleinkkel. Sajnos a Csalogány SE, Ekecs és Darvastó második csapata is legyőzött minket. Az Ekecs elleni meccsen elsőszámú kapusunk, Újházi József nagy bánatunkra súlyos kézsérülést szenvedett, így az utolsó két meccsen egyik kísérőnk, Dombóvári Judit - a foglalkoztatási csoport dolgozója - őrizte a hálót.



Csapatunk átveszi az érmeket

Délután Újházi József kivételével mindannyian nyakunkba vettük Tapolcát. Utunk a Tavas- barlangba vezetett, amit töviről hegyire megnéztünk, még csónakáztunk is benne.

Vasárnap délelőtt a bronzéremért küzdöttünk a budapestről érkezett Csalogány SE csapatával. A mérkőzésen mindenki beleadott anyait- apait, így csoportunkban megszereztük a bronzérmet.



A résztvevő csapatok által formázott kör

Kora délután következett a díjkiosztó és az esemény lezárása.

Gratulálok minden csapattársamnak, és az ő nevükben is köszönöm kísérőinknek az összes segítséget!

Ha szerencsések leszünk, akkor jövőre is részt vehetünk a nemzetközi tapolcai tornán, ismét sok-sok élménnyel gazdagodva.

KUSZKUSZ

A naplók titkai

- Interjú Nagy Károllyal -

Nagy Károlyt könnyű fölismerni az intézet lakói közül: ő az, aki általában hátizsákkal a vállán, naplóval és tollal a kezében szokott sétálgatni a folyosón, a parkban vagy éppen Szentgotthárd utcáin.

- Honnan származol? Mióta élsz az intézetben? Melyik osztályokon voltál eddig? Melyik osztályon érezted magad a legjobban?

- Budapestről származom, 1986. óta élek az otthonban. Azóta éltem az A épületben, a C2 osztály 206-os szobájában, 2014. óta a B1 osztály 101-es szobájában élek, közben rövid időkre laktam a specen és kórházakban. Minden osztálynak megvoltak a maguk előnyei, hátrányai, de az A épületben mostoha életem volt. Az utóbbi időben szerencsésen sikerült beilleszkednem, ellenségeim nincsenek, megvagyok Szentgotthárdon, de jól nem érzem magam, csak kényszerűségből vagyok itt, mert aluljárókban nem szeretnék aludni. Eléggé magányos vagyok, de van néhány barátom az intézetben és Szentgotthárdon is. Azt tartják rólam, hogy a fellegekben járok, különbözöm a többiekétől- én is ezen a véleményen vagyok, de ezt nem tartom hibának.

- Sokan láthatnak Téged notesszel, naplóval a kezében, amikbe szinte folyamatosan jegyzetelgetsz. Miket szoktál beléjük írni?

- Gyerekkorom óta jegyzetelgetek noteszekbe, naplókba mindenfélét, ami eszembe jut: hol ezt, hol am azt, tudományos dolgokat, költészetet, aktuális eseményeket, személyek elemzését, ami éppen jön.

- Már több füzetnyi verset írtál. Mióta írsz verseket? Szoktál prózákat is írni? Megjelentetted a műveidet valahol?

- Intenzíven kb. 2012. óta verselek, de próbálkozásaim, zsenyéim korábban is voltak. A legtöbb dolgot (főleg a naplóimba) prózában írom meg. A műveim

egy részét a szombathelyi Berzsenyi Dániel Könyvtár köttette be, katalogizálta, bárki elolvashatja őket a könyvtár Helytörténeti Gyűjteményében.

- Tavaly volt egy önálló délutánunk, amin a saját műveidből, illetve a kedvenc magyar és világirodalmi alkotásokból adtunk elő egy válogatást. Melyek a kedvenc magyar és világirodalmi műveid?

- Ezt értelmetlen feszegetni. Egy - két regény is megnyerte a tetszésemet, de főleg a versek a kedvenceim.

- Szoktál szavalni, énekelni is, például születésnapokon és nőnap mősorokon. Alkotni szeretsz jobban vagy előadni? A saját műveidet szereted előadni? Más művészeti ágakban szoktál alkotni?

- Mindkettőt szeretem, de az alkotás az elsődleges. Saját művek előadásával nemigen kísérleteztem, inkább másokét szoktam előadni. A saját munkákat inkább fölolvassom, szeretem megosztani őket másokkal, jobban sikerültek. Volt egy idő, amikor rajzolgattam, abban nem nagyon vagyok tehetséges, csak állóképeket tudok rajzolni (csendéleteket, házakat, virágokat, mozdulatlan emberi arcokat stb.), ezt abba is hagytam. Egy - két rajzot őrzök emlékként, kuriózumként, érdekességként. A kötetembe is beteszek saját rajzokat.

- Azok közé tartozol, akik pénz nélkül is kimennek Szentgotthárdra kimenőidőben. Mit szoktál ilyenkor csinálni?

- Kimenőkön sétálgatni, szemlélődni, írogatni szoktam, sokszor úgy, hogy beülök a városi könyvtárba, ha az zárva van, akkor vendéglátóipari egységekbe is-kényszerűségből. Ha van pénzem, akkor sok vásárolnivalóm van, luxuscikkre nem nagyon futja. Nincs hova szabadságra mennem, ezért régen voltam szabadságon. Kuzkusz



IRODALMI SAROK

- KÜLVÁRI NORBERT ÍRÁSAIBÓL -

A kút

A kút. Mély, mélyebb, még
mélyebb.

Belenézek a víz tükrébe:
szépítem magam. Hirtelen
karikás ostor csattogását hallom.
Hátranézek: a juhász és a nyáj
már továbbment.

A kút. Mély, mélyebb, még
mélyebb.

Kis idő múlva ostoba
beszélgetést és idétlen vihogást
hallok. Rossz alakok jönnek
felém. Ne ítéld, hogy ne
ítéltessél.

A kút. Mély, mélyebb,
legmélyebb.



Ikek

1. állomás:10. születésnap
Az ikrek egy budapesti lakásban
laknak, édesanyjuk szeretetével
körüölölve.

2. állomás:20. születésnap
Már csak az egyik iker lakik a
budapesti lakásban, édesanyja
szeretetével körülölölve. A
másik iker a boncodföldei
védőotthonba van száműzve.

3. állomás:28. születésnap
Az ikrek édesanyja már három
éve elhunyt. Aki vele élt, a
szentgotthárdi szociális otthonba
került. Aki a boncodföldei
védőotthonban lakott, a tordasi
szociális otthonba került. Pár
havonta néhány alkalommal
találkoznak egymással,
egyébként telefonon
beszélgetnek.

4. állomás:30. születésnap
Az ikrek egy budapesti lakásban
laknak, egymás szeretetével
körüölölve.



Közérdekű információk

Tornaterem nyitva tartása

| | |
|-----------|--------------------------|
| Hétfő | 8.15-9.00; 11.00-11.30; |
| Kedd | 14.30-15.30 |
| Szerda | 11.00-11.30;14.30-15.30 |
| Csütörtök | 11.00-11.30; 14.30-15.30 |
| Péntek | 8.15-9.00; 11.00-11.30 |

Könyvtár nyitva tartása

| | |
|--------|-------------|
| Hétfő | 8.00-9.00 |
| Szerda | 14.00-15.30 |
| Péntek | 14.00-15.00 |

Büfé nyitva tartása

| | |
|-----------|------------|
| Hétfő | 8.30-16.00 |
| Kedd | 8.30-16.00 |
| Szerda | 8.30-14.00 |
| Csütörtök | 8.30-14.00 |
| Péntek | 8.30-13.00 |

Számítógépek használata (Foglalkoztató épületben)

| | |
|-----------|------------|
| Hétköznap | 8.00-15.30 |
|-----------|------------|
