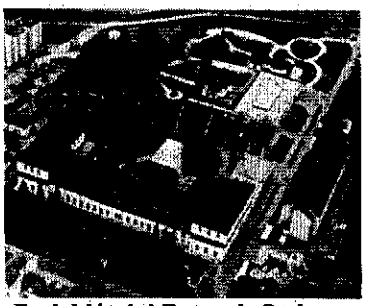
VIII. ÉVFOLYAM 2. SZÁM

A SZENTGOTTHÁRDI PSZICHIÁTRIAI BETEGEK OTTHONÁNAK FOLYÓIRATA

A tartalomból:

Érmek Zsiráról – asztalitenisz verseny ..... 3. oldal
Interjú Bacsák Dániel kriminológussal ..... 4. oldal
Ablak a világra – Budapest ..... 5. oldal
Egy sokoldalú ember – Külvári Norbert ..... 7. oldal
Juniális 2015. ..... 9. oldal
Irodalmi sarok ..... 11. oldal



Pszichiátriai Betegek Otthona
9970 Szentgotthárd, Hunyadi út 29.

Június

Szent Iván napját ünnepeljük 24-én, ami egyes vidékeken Keresztelő Szent János ünnepe is. Utóbbi a nap védőszentje, ő szenteli meg a tüzet. A tűz tisztító, gonoszűző ereje régóta ismert. Az e napon gyújtott láng a hagyomány szerint garantálja a jó termést, óv a ködtől, a dögvésztől és a jégesőtől.

Keresztelő Szent János és Jézus

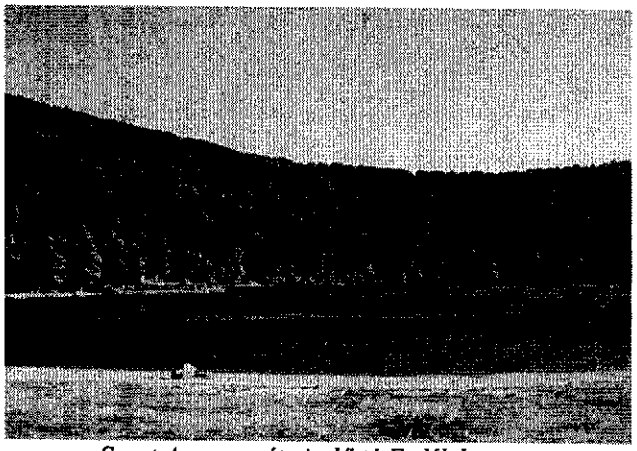
A tűz átugrása pedig ugyanúgy egészségvarázsló hatású, mint a felette füstölt vasborda, vasfű és fodormenta. Emellett a párválasztásban is nagy szerepe van....a hagyományok szerint. A lányok eközben párosító és kiházasító dalokat énekeltek és az a legény, akinek nem tetszett a lány, szétrúgta a tüzet. Ezt követően megigazították a tüzet és folytatódott az éneklés. Hosszú dalok voltak ezek, sokáig tartott egy ilyen este. Erre utal a mondás is, miszerint: „Hosszú„ mint a szentiváni ének".

Modern kori történet a Zene napja 21 – én, melyhez csupán 1997-ben csatlakozott hazánk. Ilyenkor minden zenei műfaj képviselteti magát – természetesen politikamentesen.

Július

A hónap huszonhatodik napja szent Anna napja, Szűz Mária édesanyjának ünnepe. A legenda szerint neki és Joachimnek sokáig nem lehetett gyermeke.

Ám, mivel vagyonukat a szegényeknek ajánlották fel, az isten egy angyalkával üzenve megígérte nekik, hogy leánygyermekük fog születni: Mária, aki telve lesz a szentlélekkel.



Szent Anna nevét viselő tó Erdélyben

Anna lelkét a hit szerint angyalok vitték a mennyországba. Szentként ő a védőszentje az asztalosoknak, a kádároknak, a bányászoknak, a szabóknak, a meddő és terhes nőknek. A néphagyomány szerint Anna napja a kenderhez is kötődik, hiszen ekkor törik meg a szára, ekkor kezdik a nyüvését. A legenda szerint Anna ilyenkor kötényében hordja a bogarakat és ezen a napon kiengedi őket, s ahol a nyitott ajtót, ablakot talál, oda bedobja. Az Anna bál a mai napig élő esemény, melynek eredete amellett, hogy az Anna név kedvelt és gyakori, az is, hogy az Annának szentelt kedd évszázadok óta dologtiltó nap.

Augusztus

Nagyboldogasszony napján (augusztus 15.) Mária mennybemenetelére emlékezik a keresztény egyház. Sok helyen tartanak búcsút. Moldván e napon gyógynövényeket szentelnek, majd ezzel füstölik meg a betegeket. E naptól kezdve tiltották az asszonyok számára a fürdést a folyóvízben. A Mura vidékén élőknél ez is dologtiltó nap, főleg a sütés kerülendő, mert a tűz kicsaphat a kályhából, kemencéből. A népi megfigyelés szerint, ha Nagyboldogasszony napján szépen süt a nap, kiváló minőségű bor lesz abban az évben.

Huszadika pedig 1774 óta államalapító királyunk és az új kenyér ünnepe.

HJ

Érmek Zsiráról

- asztalitenisz versenyen jártunk -

Régi ismerősként találkoztak újra a sportág szerelmesei Zsirán, a tizenegyedik alkalommal megrendezett - nemzetközinek is nevezhető - megmérettetésen. Ennek oka, hogy a hazai csapatokon kívül régóta neveznek a szlovákiai Ekecs legjobbjai is.

Hóbor Péter zsirai ellenfelével játszik

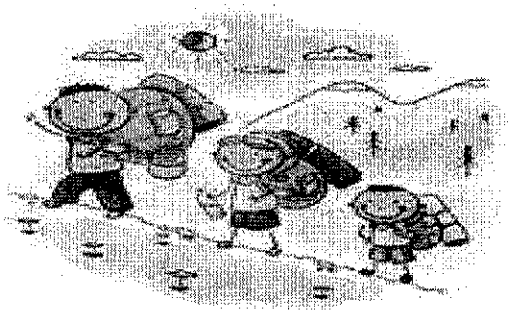
A rutinos szervezésnek köszönhetően a kiírt programnak megfelelően haladtak az események, a pörgős nap minden résztvevő számára kellemes fáradságot hozott. Több kategóriában folytak a mérkőzések: férfi egyéni, női egyéni, vegyes páros és segítő – sportoló vegyes páros.

csapatunk

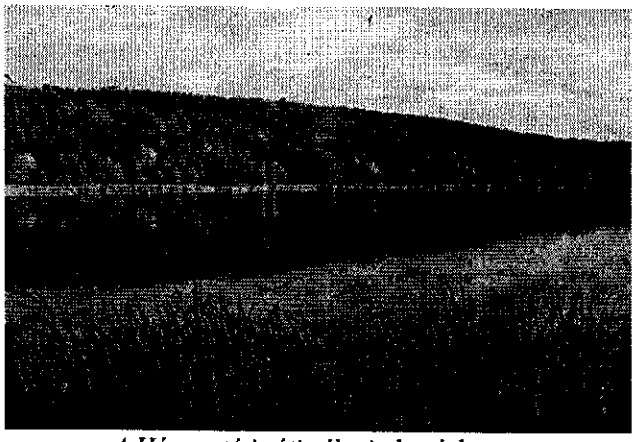
Előbbiben Schermann Ádám Tamás bronzérmet szerzett, párosban Prazsák Mária és Hóbor Péter szintén harmadik lett, ahogy a segítő – lakó párosban Prazsák Mária és Tóth András.

TA

Irány a természet!



Lakóinknak lehetősége nyílik arra is intézményünkben, hogy megismerjék Szentgotthárdot és környékét, annak természeti és kulturális értékeit. Tavasztól őszig havi rendszerességgel szervezünk természetjárást és gyalogtúrát is. A kettő közti különbséget, a táv hossza jelenti, valamint utóbbi több erőnlétet igényel a vállalkozó kedvű lakóktól.



A Hársas-tó is úti cél minden évben

Városunk nem szűkölködik látnivalókban, a Rába, a Hársas-tó, az erdők, a szőlőhegyek, a kulturális és történelmi emlékek mind – mind izgalmas élményeket tartogatnak azok számára, akik nem restek sportcipőt húzni és nekivágni a távnak. Több éves tapasztalat, hogy minden túra alkalmával újabb apró szegletét fedezzük fel városunknak, újabb élményekkel lehetünk gazdagabbak.

A havi programokon rendszeresen feltüntetjük az indulási időpontokat, programváltozás csak rossz idő esetén lehetséges.

KK

„Cél az életminőség javításai!"

- interjú a kriminológussal -

Bacsák Dániel kriminológusként dolgozik intézményünkben. Holló Judit kérdéseire válaszolt pár mondatban. Beszélt terveiről, munkájáról és üzent intézményünk lakóinak is.

- Hogyan került intézetünkbe? Kérem, meséljen erről pár mondatban.

- Az egyetemen ismerkedtem meg Takács Mariannával, a későbbekben ő mutatta be nekem az intézetet. Ezután rendszeresen látogattam vissza. Az egyetem kötelező gyakorlati évét itt töltöttem, ekkor ismertem meg jobban az otthont. Az egyetem elvégzése óta pedig itt dolgozom, mint kriminológus.

- Mondana nekünk pár szót a munkájáról és terveiről?

- A munkám nagy részét az intézet számára egy stratégia kidolgozása jelenti. Az itt fellelhető legsúlyosabb problémák az uzsora, az alkoholfogyasztás, az üzletelés és a lopások. Ezt a programot ősz óta készítjük elő, tavasszal kezdtük a megvalósítást. Fontos része a konfliktuskezelés (két lakó közt kialakult veszekedés esetében ellentétek elsimítása) is. Működnek szobacsoportok, ez szintén a problémák megoldására szolgál: közös, mindenki számára elfogadható megoldások megtalálása. Tervem: ezt a stratégiát át tudjuk ültetni a gyakorlatba, aminek látható eredményei is lesznek. Kevesebb lopás, kisebb mértékű alkoholfogyasztás, az uzsora felszámolása.

- Mit üzen az olvasóknak? Mit tart a legfontosabb üzenetnek a munkájából?

- A lényeg, hogy ezek a dolgok a lakókért vannak, nem ellenük. Célunk, hogy a lakók életminősége javuljon.

HJ

Félnapos kirándulások

Mindig tavasszal kerül sor a félnapos kirándulásokra, melyeken együtt vesznek részt lakóink és a személyzet. Az idő szűk kerete miatt csak olyan célállomások kerülhetnek szóba, ahonnan kora délután visszaérkezhetünk.

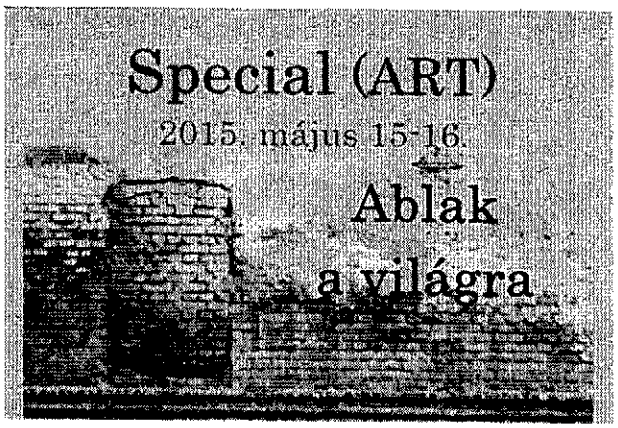
A Szombathelyi Falumúzeumban

A lakóotthonban élők és az Ellátotti Önkormányzat tagjai Körmendre kirándultak. Ott a Batthyány kastély múzeumát nézték meg, visszafelé pedig a Szőcén található családi gazdaságot, ahol alpakák élnek szép számban.

A csodálatos arborétum is kedvelt célpont

Az A épület lakói idén a Szombathelyi Falumúzeumba látogattak, a B – C épület pedig a Jeli Arborétumba utazott. Voltak, akik szerencsésebbek voltak az időjárással, mások kissé hűvösebb és csapadékosabb áldást kaptak. A hangulat viszont minden nehezítő körülmény ellenére mindig kifogástalan volt, sok –sok élménnyel lett gazdagabb mindenki, aki eljött. Ez a hagyomány természetesen jövőre is folytatódik, talán újabb helyszínekkel is bővül a paletta.

TA



Ablak a világra - ezt a nevet kapta idén a Speciális Művészeti Fesztivál, melyet a Magyar Speciális Művészeti Műhely Egyesület, az Újpalotai ÉNO és a Csokonai Kulturális és Sport Központ rendezett meg. Ablakot nyitottak a világra, legalábbis a helyi közösségre, ki – és betekintést is engedve ebből és ebbe a „speciális" világba. Talán nem is csak ablakot, ajtót is nyitottak, hisz bárki beléphetett ide és részese lehetett a két napon keresztül tartó fesztiválnak - kulturális pezsgésnek, kézműves vásárnak és utcabálnak – , aki csak arra járt. Az Újpesti Közösségi Ház és a Fő tér adott helyet a május 15-16-i rendezvénynek. Flashmob és felvonulás nyitotta meg a rendezvényt. Igazi fesztiválhangulat uralkodott a téren, kürtőskalács és vattacukor illata töltötte be a levegőt, a szökőkút vize locsogott hozzá vidáman. A téren körben álltak a vásári sátrak; a színes mézeskalács szívek és édességek standja mellett az ÉNO fiataljainak munkáit lehetett megcsodálni és megvásárolni. Bőrmunkák (kulcstartók, telefontartók), képeslapok, vidám, színes ékszerek, hajtogatott papírcsodák és decoupage technikával készült kis dobozok várták a látogatókat. A színpadon egymást váltották a színvonalas műsorok. Budapest, Székesfehérvár, Balmazújváros, Eger, Bánhalma, Szolnok, Oroszlány, Tordas, Vésztő és Szentgotthárd intézményei is képviseltették magukat ezen az országos rendezvényen. A műsoron szerepeltek néptáncos produkciók, Zorba tánca, latin táncok, hastánc, mozgásszínházas előadások, versek, valamint felléptek zenekarok és szóló énekesek is. Olyan különlegességeket is láthattak a résztvevők, mint a leples tánc vagy „lélektánc". A mi kis csapatunk a lakók verseiből összeállított verses-zenés csokorral készült. **Kugler Józsi** gitározott hozzá, **Görög Tibi** és **Józsa Karcsi** szavaltak. Jól sikerült az előadás, dicséretet is kapott a csapat. A fiúk jól érezték magukat, nem csoda, hisz a szervezőknek köszönhetően az ellátás is remek volt. Szélesre tárult a fesztivál ablaka, sok mosolygós arc tekintett rajta kifelé. Az arra járók tekintetét üdvözölhették, akik be-bepillantottak egy kicsit, kíváncsian a színes forgatagra.

TA

Rajzverseny

A minden évben megrendezett intézményen belüli verseny ezúttal a Hungaricumokról szólt.

A **fődíjat** *Fekete Erzsébet* nyerte el a fent látható alkotásával.

Második lett *Lengyel Krisztina*, **harmadik** pedig *Horváth Tünde*. **Különdíjat** kapott *László Katalin*, aki Braille írással alkotott kalocsai mintát és *Hamusics Éva*.

Gratulálunk!

TA

Egy délután az irodalom jegyében

Szavaló és szépkiejtési verseny megrendezésére került sor április 23-án a foglalkoztató épület aulájában. A hagyományokhoz híven ismét háromtagú zsűri előtt hangzottak el a versek és az előre kiválasztott prózák. Volt, aki saját versét adta elő, elhangzottak ismert és kevésbé ismert alkotások, beleértve a kortárs irodalom egyik szórakoztató remekművét is.

A zsűri elnöke Tóth Andorné, nyugdíjas pedagógus, aki már korábban is vállalt efféle szerepet intézetünkben, Giczi Andrea művészetterapeuta és a lakókat képviselő Icha Györgyné.

A méltán elhangzott dicsérő szavak és bíztatások jól érzékeltették a rendezvény színvonalát, egy kellemes délután részesei lehettünk.

Szépkiejtési kategóriában első helyezett lett ***Czíráki Istvánné***, második ***Fehér Kornélia***, a harmadik helyezést pedig ***Melovics Mihályné*** érte el.

A különdíjas Külvári Norbert

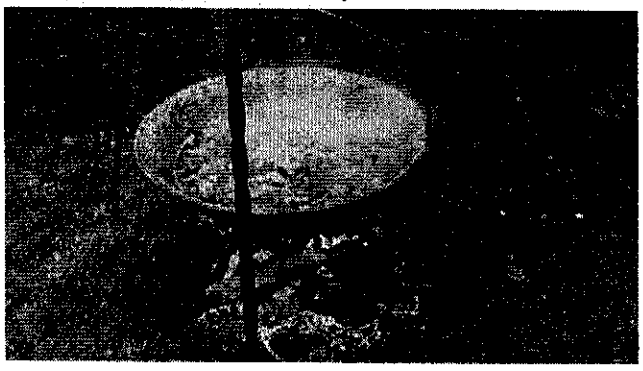
A szavalóverseny legjobbja Külvári Norbert lett, Lisznai Gábor második, Holló Róbertné pedig a harmadik. E kategória nyertese különdíjat is kapott, hiszen mindkét kategóriában kiválónak ítélte meg szereplését a zsűri. Egyben bíztatást is kapott, hogy érdemes folytatnia az ilyen jellegű tevékenységét, bár ez természetesen vonatkozott a többi irodalomszerető lakónkra is.

Köszönjük a tartalmas délutánt!

TA

Újra állt a bogrács

Sokadik alkalommal rendezték meg a Civil napot május elsején a színház mellett, és intézményünk újra képviseltette magát a főzőversenyen. Ezúttal a pörköltes ételek kategóriájában hirdették ki a megmérettetést és csapatunk egy tejfölös – gombás sertéscomb elkészítésére vállalkozott. A gazdag kulturális programokkal kísért délutánon tíz lakónk és kísérőik igyekeztek helyt állni.



Sajnos a felvétel nem adja vissza az illatokat

A nem túl magas hőmérséklet és szemerkélő eső ellenére egy hangulatos, barátkozós majális részesei lehettek a résztvevők és színpadra álltak lakóink is. Rupert Regina énekelt, Tóth Balázsnét pedig Kugler József kísérte akusztikus gitáron. A kollektív munkával elkészített finomság méltán kapta meg a legháziasabb étel díját, újabb emléklappal lettünk gazdagabbak a sok – sok élmény mellett.

Mindenki kivette a részét a munkából

A programok természetesen tovább folytatódtak, az est sztárvendégeként pedig láthattuk a Kredenc nevű formációt.

TA

Egy sokoldalú ember

-interjú a szépkiejtési verseny nyertesével-

Külvári Norbert nemrég érkezett intézetünkbe, ám aktív szerepvállalásának köszönhetően már több rendezvényen fellépett: szavalt, táncolt, versenyt nyert és képviselt minket idegenben.

Az irodalom iránti szeretete az, ami miatt asztalhoz ültünk és faggattam azzal kapcsolatos élményeiről.

- Először is gratulálok a szép eredményhez. Mindkét kategóriában kiválóan szerepeltél. Mi a véleményed a rendezvényről?

- Köszönöm. Örülök neki, hogy ilyen szép eredményt értem el és annak főleg, hogy van ilyen esemény ebben az otthonban. Őszintén szólva, nem számítottam rá. A zsűriről is csak jó véleményem lehet.

- Nem titok az irodalom iránti rajongásod? Honnan ered? Esetleg volt hagyománya a családban?

A csobánkai fellépésen

- Kijelenthetem, hogy családi vonás. Bár őseim reál területeken dolgoztak, de a mindennapokban jelen volt a könyv. Gyermekkoromban is sokat olvastam – ahogy ikertestvérem is – újságot, verseket, prózát. Sokszor szerepeltem általános iskolában, részt vettem szavaló és prózaversenyeken. Nyolcadikban volt egy magyar tanárom, akivel a mai napig jó barátságban vagyok, neki is sokat köszönhetek e téren. Egyik gimnáziumi tanárommal pedig szintén ez a helyzet. Azon diákok közé tartoztam, akik elolvasták a kötelező olvasmányokat.

A Pázmány Péter Egyetemen pedig magyar – történelem szakra jártam, ott is sokat tanultam és még közelebb kerültem az irodalomhoz.

- Láthattunk már táncolni a színpadon, sportversenyeken is indulsz. Más területeken is szereted kipróbálni magad?

- Leginkább az előadó-művészet érdekel, az énekkel és a tánccal viszont egy kicsit többet kellene foglalkoznom, az az igazság. Szívesen énekeltem kórusokban, énekkarokban és nagy kedvencem a karaoke.

Nagy szerelmem a sport, azon belül az asztalitenisz, az úszás és a futás. Versenyeken is indultam ezekben a sportágakban.

Felvételiztem a Színház és Filmművészeti Egyetem rendezői szakára, de sajnos kiestem a rostán. Statisztaként is kipróbáltam magam, szerepeltem többek közt „Az idők végezetéig" című filmben, ami az ismert regény, a Katedrális folytatása. Nagy élmény volt ismert amerikai és magyar színészek közt dolgozni.

- Netán írással is foglalkozol?

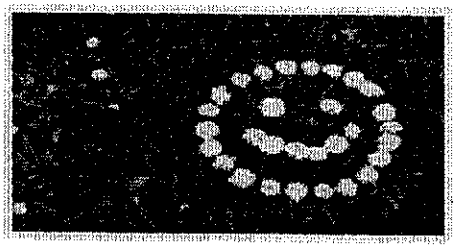
- Jelenleg nem, de régebben írtam iskolaújságokba például, vagy a Fejér Megyei Hírlap SÉTA (Sajtó és Tanulás) mellékletébe. Szereztem verseket, próbálkoztam prózával is.

- Kik a számodra meghatározó személyei a magyar és egyetemes irodalomnak?

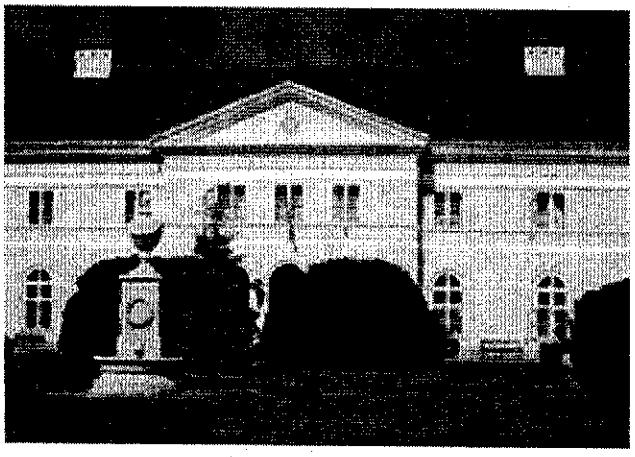
- Nincs kifejezett kedvencem, főleg a 19. és 20. századi alkotásokat kedvelem. A kortárs irodalom egyik legmeghatározóbb alakja Lackfi János, akit van szerencsém ismerni személyesen is. Az ő tevékenysége nagyon kedves számomra. A Pázmány Péter egyetemen tanított nekem modern irodalmat és kreatív írást. Ám nem akkor ismertem meg személyesen, már korábban részt vettem egy vers és prózaíró versenyen, ahol mint zsűritag volt jelen és már válthattunk pár szót. Azért nem akarnék kiemelni senkit a magyar irodalomból, mert azt érezném, hogy méltatlanul nem említettem meg másokat.

TA

Tavaszköszöntés Acsádon



Második alkalommal vett részt öt lakónk és kísérőik az Acsádon megrendezett egész napos programon. A tavasz köszöntése régi hagyomány itt, ám csakis megyei intézmények vettek részt az évek alatt. Így mi csak akkor csatlakozhattunk hozzájuk, amikor fővárosiból megyei igazgatásúak lettünk. Tizenkét intézmény jött el ismét, mindenki színes programot hozott magával, minden műfaj képviseltette magát.



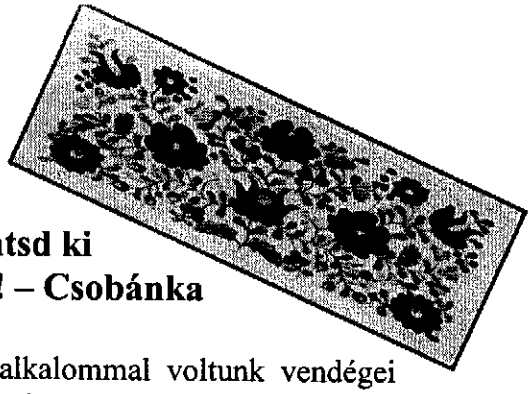
E patinás kastély ad otthont az időseknek

Természetesen mi is színpadra léptünk: Cseh Emilt Hóbor Péter kísérte zongorán, Rupert Regina Cserháti dalokat énekelt, Lengyel Krisztina és Tóth Balázsné pedig verset mondott. Előbbit teljesítményét külön megemlítette és kiemelte a zsűri. Mindannyian pedig a műsor zárásaként egy Abba dalt énekeltek el.

A sok intézmény lakói előadtak színdarabot, énekeltek magyar nótát, szavaltak verseket és énekeltek jól ismert hazai táncdalokat. Így nem túlzás, hogy mindenki megtalálhatta a számára kedvező műsorszámot a kínálatban.

Köszönjük a szíves és barátságos vendéglátást!!

HT



Bontsd ki magad! – Csobánka

Első alkalommal voltunk vendégei annak a vándorrendezvénynek, mely idei helyszíne a gyönyörű környezetben fekvő Csobánka volt. Hat intézmény versengett a dobogó felső fokáért május 15-én, mi jó eredménnyel zártuk a napot, második helyezettek lettünk Albertirsa után.

Az általunk bemutatott mű egy székely népmese feldolgozása „Fösvény legény házasodik" címmel. Szereplők: Rupert Regina, Lengyel Krisztina, Kiss Zoltán II., lukács Tamás és Külvári Norbert.

Rupert Regina és Lukács Tamás a jelenetben

A délelőtti szereplést követően vendégül láttak minket, ebéd után pedig szabad program következett. Sétakocsikázás, állatsimogatás, lovaglás. Kötetlen beszélgetések és váratlan találkozások is tarkították a délutánt. A rendkívül borongós és szemerkélő esővel tarkított időjárás ellenére egy élmény gazdag nap részesei lehettünk.

Hazafelé megnéztük a Makovecz Imre által tervezett felcsúti Puskás stadiont, ami kétségtelenül szép látvány. Másik állomás pedig az Üvegtigrisből ismert, Tinnyén található büfé kocsi. Kevésbé esztétikus látvány, de kultikus, az tény.

Hosszú utazás, ám megérte!

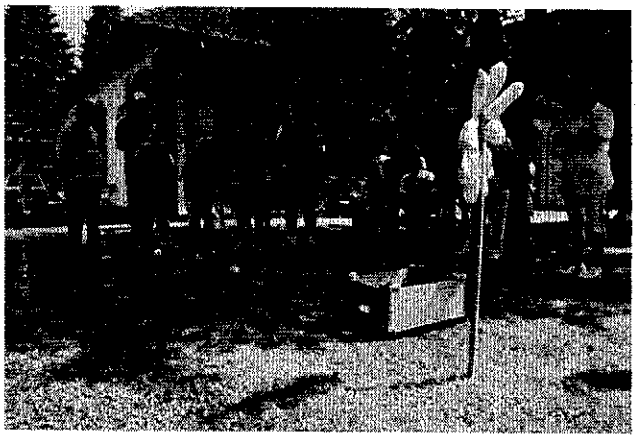
KKK

Juniális
- egy tartalmas nap eseményei -

Idén sem maradhatott el a hosszú évek óta általunk megrendezett egész napos program. A hónap második szerdáján velünk együtt 13 intézmény lakói mérték össze tudásokat különböző sportágakban és kulturális programot is megtekinthettek.

A nyitótánc

A komoly szervezést igénylő Juniális nyitányaként a mentálhigiénés csoport és a lakóink által előadott nyitótáncot láthattuk, majd Dr. Kapócs Gábor intézményvezető köszöntötte a jelen lévőket. Ezt követően Klujberné Bella Elvira ismertette a napi programot és kívánt jó szórakozást mindenkinek.



Célbadobás is népszerű volt

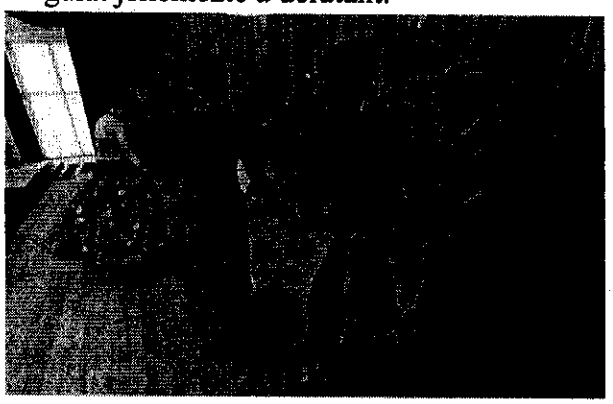
A már megszokott sportversenyek több helyszínen zajlottak párhuzamosan: lengőteke, kosárra dobás, asztalitenisz, sakk, síkfutás, horgászat és célbadobás. A kellemes nyári melegben az önkénteskent segítő lakóink üdítőitalokat osztottak és tombolákat árultak.

A délelőtt tehát leginkább a sportról szólt, ám az ebédet követően tartalmas kulturális program vette kezdetét, Előtte azonban megtörtént az érmek kiosztása, a díjazottak és közönség nagy örömére.

Minden intézmény rövid műsorral készült, nyitásként a Gold zenekar műsorát láthatta – hallhatta a nagyérdemű. Kabaréjelenetek, paródiák, zenés – táncos darabok követték egymást a színpadon, a megérdemelt taps és siker nem maradhatott el ez alkalommal sem.

Sztojka György síkfutásban szerzett aranyérmet

A zsúfolásig megtelt ebédlőben felejthetetlen órákat tölthetett el az érdeklődők sokasága. Vidámság, humor, jó hangulat jellemezte a délutánt.



Vendégszereplők tánca

Este öt órától pedig kezdetét vette a bál, ami méltóképpen koronázta meg ezt a nyári napot. Sajnos csak pár intézmény maradt itt tovább, ők minden bizonnyal jól érezték magukat a mulatós zenét megszólaltató Vigyó – egykor itt dolgozó előadó többórás műsorán.

TA

MŰVÉSZETI MŰHELY EGER 2015

Egy hetes továbbképzésen vettünk részt négyen márciusban. A képzést a Magyar Speciális Művészeti Műhely Egyesület szervezte, helyszínül az egyesület székhelye, Eger szolgált. A város már önmagában sokat ígért szépségével, történelmi emlékhelyeivel, de a heti program - az intenzív szakmai munkával és az esténként szervezett kulturális programokkal - felülmúlta a várakozást. Négy különböző területen hirdették meg a képzést: néptánc, társastánc, mozgásszínház, filmkészítés.

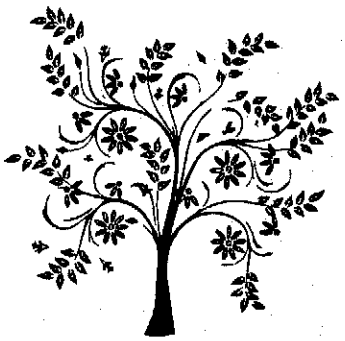
Mi a néptáncos, mozgásszínházas, filmes képzésen vettünk részt, 1-1-2 arányban. Reggel 9-től délután 5-ig tartott a szakmai munka, csak az ebéd szakította meg. Minden csapat más helyszínen dolgozott, a város különböző pontjain, ami segítette a várossal való ismerkedést. A filmesek jártak a legjobban, mert a különböző forgatási helyszínek miatt a város nevezetességeit is megismerhették, amire a többieknek idő hiányában nem igazán volt lehetősége. Gazdag kulturális programban is részünk volt, első este Gál Tibor pincészetébe kaptunk meghívást. Pontosabban a Gál Tibor Fúzióba, amely 2014-ben nyílt meg, és egy 500 éves tufapincére épült. Egyben borbár, borbolt, lounge, étterem, és itt nyílt meg a világ első Bikavér Múzeuma is. Tágas, világos tereiben a hagyományos és modern stílus ötvöződik frappáns megoldásokkal, nem meglepő, hogy belsőépítészeti díjat nyertek a hely kialakításáért. Megtekinthettük az ódon, de tiszta levegőjű pincét, majd megkóstolhattuk Eger új fehérborát, az Egri Bikavér fehér párját, az Egri Csillagot, és egy felejthetetlen Edith Piaf est közönsége lehettünk.

A hét további napján az esti szakmai megbeszélések mellett lehetőségünk nyílt színházba látogatni (Görgey Gábor jó humorral megírt drámáját tekinthettük meg Görgey Artúrról), illetve koncerten részt venni (az Egri Szimfonikus Zenekar adott koncertet "Új vagy antik - A XX. sz. neoklasszikus stílusa" címmel). A hét utolsó munkanapján zajlott az Integrált Színházi- és Táncfesztivál, melyen minden szakmai műhely tagjai bemutathatták a héten tanultakat. Felléptek a képzésen részt vevő szakemberekkel együtt érkezett értelmi sérült fiatalok is, akik a héten szintén kivették részüket a munkából, zenés-színházas foglalkozások keretében. Voltak olyan csoportok is, akik csak a rendezvény kedvéért utaztak fel, hogy bemutatkozzanak táncos, színházas produkcióikkal. Ezen felül független táncművészek, színészek is szórakoztatták a közönséget. A rendezvényt másnap egy közös értékelés zárta. Azt gondolom, jó alapokat kaptunk, és fontos szakmai tippeket. A néptáncos foglalkozáson tanultakat már sikerült is kamatoztatni, a születésnapi ünnepségen mindenki megcsodálhatta, illetve még megcsodálhatja az üveges táncot, amit Hujberné Mónika tanított be. Megtettük már az első lépéseket a filmes műhely beindításáért is, sőt mozgásszínházas tervek is vannak. NA

IRODALMI SAROK: LAKÓINK VERSEI

Fehér Kornélia: Mindig szerelem!

Amikor ketten egymásnak zuhanunk,
Nem érdekel, hogy talán belehalunk.
Nem törődünk azzal, hogy ez még fájhat máskor,
Ölelkezünk, és egymásba kapaszkodunk százszor.
Szemedbe hatolok szerelemsugárral, s te elhalmozol ezer csókvirággal.
Tüzes ujjaid zongoráznak combomon,
Majd megpihennek egyik dombomon.
Bárcsak ez mindig így maradna,
A tökéletesség sosem fájna,
Örökre, egy pillanatra!

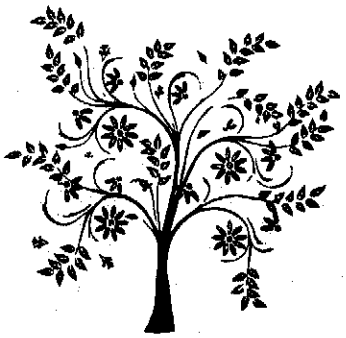


Lengyel Krisztina: Várni foglak

Várni foglak a sűrű ködben,
várni foglak a verőfényes napban,
várni foglak a nagy szélben,
várni foglak a messzeségben.
várni foglak az örök mennyben,
várni foglak, ha messze leszel tőlem.
Behunyt szemmel kísérlek,
Ahová Te mész, oda követlek.
Óh, Istenem, csak küldd hozzám a közelséget.

Blank Imre: Szakítás

Elmentél tőlem és már elfelejtettél.
Nem kérdezted fáj – e,
Szó nélkül elmentél.
Komor, bús az éj,
Nem susog a platán,
Hallgat – e a fülemüle
A zöld kontyos fán.
Nekem te voltál a mindenem,
Minden üstökös szikrája
És csillagok az égen.
Most csend van,
úr rajtam a bánat.
Te nem jössz vissza,
Szívem többé nem várhat.



Földesi N. Krisztián: Önnönvaló

Emberektől vett Glória,
Kész klausztrofóbia.
Ha bálványként imádnak,
A magányt várhatod, csilloghatsz.
Tettetve örülsz világnak – virágnak,
De szeretteid kizárnak.
Mint sikeres színész,
Afféle vigéc:
Hiába más a színpad,
Olyan a blokk, mint a kínpad.

Közérdekű információk

Tornaterem nyitva tartása	
Hétfő	8.15-9.00; 11.00-11.30;
Kedd	14.30-15.30
Szerda	11.00-11.30;14.30-15.30
Csütörtök	11.00-11.30; 14.30-15.30
Péntek	8.15-9.00; 11.00-11.30

Könyvtár nyitva tartása	
Hétfő	8.00-9.00
Szerda	14.00-15.30
Péntek	14.00-15.00

Büfé nyitva tartása	
Hétfő	8.30-15.30
Kedd	8.30-15.30
Szerda	8.30-11.30
Csütörtök	8.30-11.30
Péntek	8.30-11.30

Számítógépek használata (Foglalkoztató épületben)	
Hétköznap	8.00-15.30