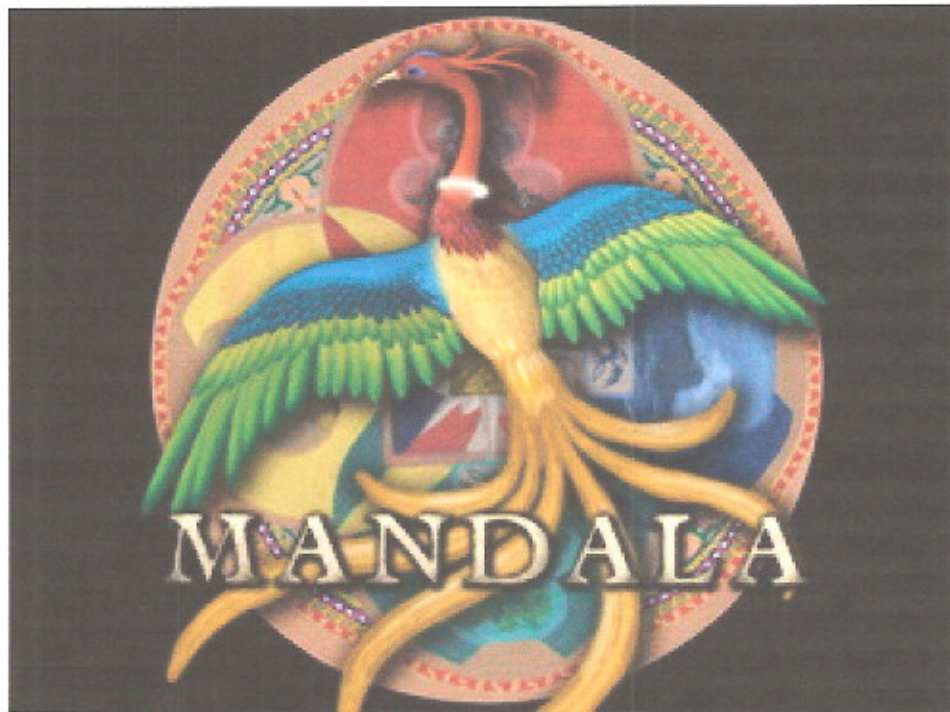




**A SZENTGOTTHÁRDI
PSZICHIÁTRIAI BETEGEK OTTHONÁNAK
FOLYÓIRATA**

A tartalomból:

Berzencén jártunk.....	3. oldal
Focitorna Ekecsen.....	4. oldal
Interjú két Waldorfos diákkal.....	5. oldal
Helyi sportnap.....	9. oldal
Művészeti napok Egerben.....	10. oldal
Irodalmi sarok.....	11. oldal



Pszichiátriai Betegek Otthona
9970 Szentgotthárd, Hunyadi út 29.

Április: Bródy János

Kossuth-díjas és Liszt Ferenc-díjas énekes, dalszerző, gitáros. Az idén 70 éves művész villamosmérnökként diplomázott. Fiatal korától életének része volt a zene: zongorázott hat éves korától. Az Illéshez csatlakozva sokat tett azért, hogy a beatzene magyar dalszöveggel is működhessen, nagyon jól harmonizált Szörényi Levente zenei ötleteivel. Az Illés 1973-as felbomlását követően a Fonográf gitárosa és dalszerzője lett és fontos szerepet kapott Koncz Zsuzsa és Halász Judit lemezein is. 1978-ban indult önálló karrierje, több lemeze megjelent. Munkásságában jelentős szerepet töltenek be a színpadi művek, melyeknek szövegírója (pl. Kőműves Kelemen, Dr. Herz, István, a király, stb).



Legutóbbi albuma 2011 végén jelent meg. Több, mint 50 nagylemez elkészítésében közreműködött, körülbelül 500 dal szövegét és 100 dal zenéjét szerezte.

Május: Buzánszky Jenő

A Nemzet Sportolója címmel kitüntetett 49-szeres magyar válogatott labdarúgó, az Aranycsapat hátvédje, edző, sportvezető. Bányásztként dolgozott a 40-es években, 2010 óta az ő nevét viseli a dorogi stadion. 1950 és 1956 között tagja volt a válogatottnak, az olimpiai csapatnak, játszott Londonban, Helsinkiben és az 1954-es világbajnokság berni döntőjében, ahol ezüstérmet szerzett a válogatott.

A Testnevelési Főiskolán szerzett diplomát szakedzői szakon, 1960 és 1974 között edző. 1993-tól kezdve az MLSZ

elnökségi tagja volt, az utánpótlás bizottság elnökhelyettese.

Buzánszky Jenő tudásával aktívan támogatta a magyar futballt, hiszen a KÉSZ Labdarúgó Akadémia „Új utakon” programjának szakmai felügyelőjeként és védnökeként segítette az utánpótlás – nevelést. 2015 januárjában halt meg az esztergomi kórházban, az Aranycsapat tagjai közül utolsóként.

Június: Weöres Sándor

Kossuth- és Baumgarten-díjas magyar költő, író, műfordító, irodalomtudós. Felesége Károlyi Ami költő.

A Vas megyei Csöngére járt iskolába, ám betegsége miatt hamarosan magántanuló lett. Sopronban érettségizett és ebben az időben jelentek meg versei a Nyugatban. Egyetemi tanulmányait Pécsen végezte, filozófia – esztétika szakon szerzett diplomát. A harmincas évek közepétől beutazta Európát, eljutott Egyiptomba, Indiába, Szingapúrba és Kínába is.



Weöres Sándor szobra Szombathelyen

1939-ben doktorrá avatták, rá két évre a pécsi Városi Könyvtár vezetésével bízták meg. A háború után viszont már Csöngén tartózkodott, akkor házasodott össze feleségével.

Később az MTA könyvtárában dolgozott és újabb utazások következtek, többek közt New Yorkba is. 1970-ben megkapta a Kossuth – díjat, megjelentek művei Angliában és Németországban is.

1989-ben halt meg, a Farkasréti temetőben helyezték örök nyugalomra. TA

Berzencén jártunk

- Egy nap a kitagolás jegyében -

A Somogy megyei Berzence a horvát határ mellett található. A megye pszichiátriai és fogyatékos otthonainak központi intézete. Több kihelyezett telephelye van, például: Drávatamásiban, Tabon és ez a rendszer körülbelül ötszáz fő ellátásáról gondoskodik.

Berzencén telephelyet tart fenn a budapesti Kézmű Kft. Az ok, amiért kis csapatunk meglátogatta ezt az intézményt, az az, hogy itt sikeresen megvalósult a - a jövőben valószínűleg minket is érintő - kitagolás. Ahogy az igazgató úr részlegesen beszámolt róla, hogy a kezdetekkor volt olyan lakó, aki kimondottan félt a dologtól. Ezt orvosolandó egy esetfelelőst és őt segítőt kért fel minden lakóotthonhoz, hogy támogassa az érintettek életét.

A központi probléma a támogatott lakhatásban, a lakóotthoni elhelyezésben a foglalkoztatás. Akik ilyen körülmények között élnek, azoknak érezniük kell, hogy hasznos munkát végeznek.

A falubeliek viszonyulása a támogatott lakhatás kérdéséhez - véleményem szerint - hasonló, mint a szentgotthárdiaké. A stigmatizáció itt is nagyon erős.

Látogatásunk alkalmával megnéztük a két lakóotthont, a lakócentrumot, mely még átadás előtt állt. A szolgáltató-centrumban található konyha 50 millió forintból készült el. Természetesen nem maradhatott ki a központi épület sem, mely korábban nagyhírű vadászkastélyként működött.

Szerintem sokunk fejében megfordult a finanszírozás kérdése, hogy miként tudtak ennyi mindent megvalósítani. Kérdésünkre készségesen válaszolt az igazgató: másfél milliárdos uniós támogatásból építettek fel mindent.

Önkéntelenül arra gondoltam, hogy a mi intézményünk 215 milliós elvonással rendelkezik, akkor miről is beszélünk?

Tanulságos, szép nap volt.

-Rupert Regina-

Irodalmi délután a költészet ünnepe

- lakók és dolgozók szavaltak -



Két irodalomkedvelő lakónk ötlete alapján jött létre az a kezdeményezés, aminek szem és fültanúi lehettek az érdeklődők. Nagy Károly és Külvári Norbert nem első alkalommal állt össze, hogy megmozgassa az otthon irodalmi életét.

József Attila születésnapja egyben a költészet napja is.



Lakók és dolgozók együtt szerepeltek

Erről emlékeztek meg egy verses összeállítással, amit dolgozók és lakók együtt adtak elő. A félórás műsor leginkább József Attila verseiből állt - ami érthető -, de elhangzott Márai Sándor és Guillaume Apollinaire szerzemény is. A versek között zenéi betétek színesítették a programot.

A foglalkoztató épület aulájában közel negyven érdeklődő figyelte az előadókat. Többségük lakó volt, sajnos a személyzet nagyon kis létszámban képviseltette magát. Remélhetőleg legközelebb még többen eljönnek majd az ilyen jellegű délutánra, hiszen a történetnek minden bizonnyal lesz folytatása.

TA

Hogyan viselkedjünk a városban? - fórum az aulában -

Ezzel a címmel tartottak fórumot a foglalkoztató épület aulájában, ahol intézményünket képviselte Dr. Kapócs Gábor intézményvezető, és helyettese Takácsné Hargitai Beáta, Bacsák Dániel kriminológus, Klujberné Bella Elvira a mentálhigiénés csoport vezetője és Konkolics Ildikó a csoport helyettese. A város részéről helyet foglalt Huszár Gábor, Szentgotthárd polgármestere, Dr. Dancsecs Zsolt jegyző és két közterület felügyelő.

Az utóbbi idők történései sajnos elkerülhetetlenné tették ezt a fórumot, sok negatív visszajelzés érkezett a városlakók irányából.

Huszár Gábor szerint a lakók érdeke is, hogy tisztán tartsák a várost és kerüljék a kéregetést, koldulást. Szentgotthárd idegenforgalma folyamatosan fejlődik, nő az ide érkező turisták és az itt eltöltött vendégszakai száma. Ez a fennálló helyzet komoly veszélyt jelent, az ide látogatók első benyomása létfontosságú.

Az itt élők – különösen a Hunyadi úton és a Pável Ágoston lakótelepen lakók – rossz szemmel nézik a mindenfelé heverő sörös dobozokat, a gátlástalanul, erőszakosan kéregető, szükségleteiket bárhol elvégző lakókat. A vállalkozók számára pedig üzleti szempontból csak káros következményekkel jár, ha nem változnak a dolgok.

Dr. Dancsecs Zsolt beszámolt személyes élményeiről is a kéregetéssel kapcsolatban. Elmondása szerint első alkalommal jár itt az intézetben, sajnálja, hogy ilyen okok miatt kellett ellátogatnia. Szintén kiemelte a változás sürgősségét, a békés együttélés fontosságát.

A parázs hangulatú fórumon felszólaltak a lakók is, akik érintettek a történetben. Folyamatosan a költőpénz hiányát emlegették és ezzel magyarázták tetteiket.

Természetesen többen tagadták a vádakat, viszont a város lakói gyakran találkoznak e problémákkal.

TA

Ismét Szlovákiában - Focitorna Ekecsen -

Ebben az évben június 18 – án került megrendezésre a szlovákiai Ekecsen az a nemzetközi labdarúgó torna, ahol egy cseh, a helyi, a zsirai csapat mellett intézményünk legjobbjai is pályára álltak.

A két intézmény közti, hosszú évekre visszanyúló baráti viszony egyik újabb gyümölcse volt ez a hétvége, ahonnan a szentgotthárdi csapat az aranyérmet hozta el.



Veres Tibor az intézmény igazgatója megnyitja az eseményt

Az egyéni teljesítményt is dicséret illette, de a csapatmunka volt a siker valódi titka.

Kellemes időjárás kísérte végig a szombatot, nagyon szívélyes vendéglátásban lehetett részünk – ahogy már megszokhattuk korábban.



Az aranyérmes szentgotthárdi csapa, nyakukban az érmmel

A nap zárásaként pedig együtt izgulták végig a magyar – izlandi EB mérkőzést, megható élménnyel koronázva meg e mozgalmas napot.

KKK

Diákok az intézetben

- Waldorfos tanulók segítettek az otthonban -

Három héten át nálunk töltötte szociális praktikumát két diák Óbudáról, akik az ottani Waldorf iskola végzős tanulói.

Huszár Kata és Bíró Zsombor válaszolt néhány kérdésemre, elmesélték élményeiket és tapasztalataikat.

- Utolsó heteteket töltitek itt, azt láttátok az elmúlt időben, amire gondoltatok?

- Nem igazán tudtuk, hogy mire számítsunk. Az fel sem merült bennünk, hogy ilyen sok lakó él itt ebben az intézményben. Ennek ellenére abszolút pozitív benyomást kaptunk az itteni körülményekről, az ellátásról.

- Milyen úton kerültetek az intézetbe?

- Hallottuk, hogy évfolyamtársaink itt végezték a szociális praktikumot és mivel én (Eszter) ezen a pályán szeretnék dolgozni, hát éltem a lehetőséggel.

- Mit tanultatok az itt eltöltött idő alatt?

- Alapvetően türelmet és elfogadást. Ami nekünk nagyon meglepő volt, az az, hogy mennyire fontos az ember számára a szabadság. Mind lélekben, mind fizikailag. Ezt nem is tudja igazán értékelni az, aki nincs korlátozva.

- Hogy tetszett Szentgotthárd?

- Szép kis város és igazán szép, hogy a helyiek mennyire együtt tudnak élni azzal, hogy a lakók mindennapi vendégek a városban.

- Mi volt számotokra a legérdekesebb tapasztalat?

- Az egyik ilyen dolog az ápolók hihetetlen türelme és az, hogy az egész intézmény nyugodtságot sugároz, a kisebb problémák ellenére is.

- Van – e tervetek továbbtanulás terén ebben a szférában?

- Zsombornak nem igazán, viszont ez egy nagyon érdekes tapasztalat volt számára. Én pszichiáter szeretnék lenni – így ez számomra nagyon jó tapasztalat volt, sikerült testközelből megismernem egy ilyen jellegű intézményt.

TA

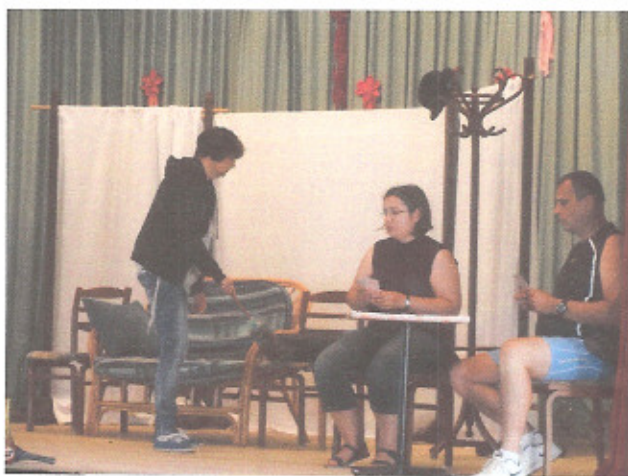
Nyílt nap másodszor

Szerény érdeklődés mellett került második alkalommal megrendezésre június 8-án az intézet nyílt napja. E rendezvény célja nem más, minthogy a város lakói megismerhessék az itt élők mindennapjait, bepillantassanak a világukba.



Az esemény hirdető felirat a bejáratnál

Természetesen lehetőség volt arra is, hogy az intézmény működésének szakmai oldalát is megtekinthessék az erre kíváncsiak. Hangágyas relaxációra nyílt lehetőség, Jade köves masszázsa és fizioterápia várta a látogatókat. Részt vehettek erőnléti edzésen, betekintheztek a Dobkör – csoport munkájába.



Színjátás próba is várta az érdeklődőket

A délután folyamán az érdeklődők bepillanthattak a színjátszó kör munkájába és koncertet adott intézményünk zenekara a Gold is.

Sajnos nagyon kevés érdeklődő látogatott el hozzánk, így nem biztos, hogy elérte célját a nyílt nap, de a jövőre talán többen lesznek kíváncsiak ránk.

TA



Kép és zene

- Gold koncert és fotókiállítás -

Első alkalommal lépett fel március 14-én intézményünk zenekara a szentgotthárdi színházban, ahol egy fotókiállítás is várta az érdeklődőket.



A zenekarról szóló képiállítás

Több fellépésen van túl már a 11 éve működő Gold együttes, többek közt a Sziget fesztiválon is előadták műsorukat. Erdős Gábor szólógitáros a zenekar vezetője, 40 éve gitározik. Kállai Sándor és Hóbor Péter szintén évtizedek óta a billentyű rabja, sokévnnyi vendéglátózás van mögöttük. Cseh Emil és Rupert Regina énekel, utóbbi sok éve brácsán is játszik.



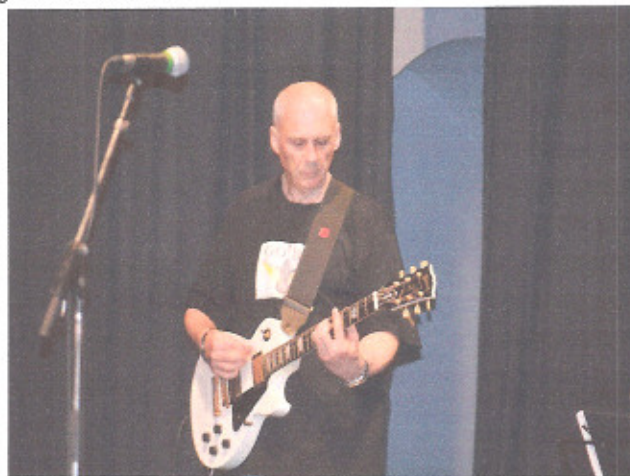
Színpadon a Gold zenekar

Kísérőgitáros Kugler József, civilként pedig Egervári Zoltán segítette a zenekart a dobok mögött. Takács Marianna szintén énekel és ő a zenekar szakmai vezetője is.

A kétszer 45 perces előadás alatt jól ismert slágerek és saját szerzemények is hallhatóak

voltak. Santana, KFT, P. Box, Neoton Família, Illés.....

Az otthonból több, mint 40 lakó nézte meg a koncertet, több dolgozó is jelen volt, sőt nyugdíjas kollégák is megtisztelték a zenekart a jelenlétükkel.



Erdős Gábor, szólógitáros

A szünetben került sor a fotókiállítás megnyitójára. Itt dr. Kapócs Gábor, intézményvezető képeiből állt össze egy tárlat, ami a zenekar múltját örökíti meg.

A koncert vendége volt Csörnyi Zoltánné és Kovács Miklós, akik műsorában szintén ismert dalok hangzottak el. A taps itt sem maradt el természetesen.

A technikai háttérnek köszönhetően tökéletes hangzás fűltanúi lehettek a jelen lévők. Több kamera is rögzítette az eseményt, jelen volt a városi televízió és a Vas Népe fotósa illetve újságírója is.



Vendégként lépett fel Csörnyi Zoltánné és Kovács Miklós

Igazi zenei élménnyel lettek gazdagabbak azok, akik ellátogattak ezen a délutánon a színházba. A történet remélhetőleg itt koránt sem ér véget.....

TA

Házi sportversenyek - pingpong és kártya -



Idén március 31-én került sor a házi asztalitenisz versenyre a foglalkoztató épület aulájában. Sajnos kevesen neveztek a megmérettetésre, női induló pedig egyáltalán nem volt.

Nyolc versenyző állt asztalhoz, három szettet játszottak egymással, valaki pedig vigaszágon juthatott tovább. A megszokott színvonalon zajló sportrendezvényen izgalmas összecsapásokat láthattunk. A végeredmény nem hozott túl nagy meglepetést, első helyezett lett Schermann Ádám Tamás, az ezüstérmet Magyar Attila szerezte meg, míg a bronzérem Tihanyi Tiborhoz került.



A verseny indulói

A kártyaverseny is régi hagyomány nálunk, évente egyszer itt is összemérik tudásukat lakóink. Kilencen ültek asztalhoz március 24-én, természetesen mindenki jól ismerte a másikat és annak tudását, de ahogy mindig, itt is születtek meglepetések. A délután sok izgalmat hozott, az aranyérmet Várdai Lajos vihette el. Második lett Balogh Péter, a harmadik pedig Fazekas Mihály.

Remélhetőleg legközelebb több induló vesz részt mindkét délutáni rendezvényen, minden résztvevő igazolhatja, hogy kellemes időtöltésekről van szó. TA

Szavaló és szép kiejtési verseny az aulában

Rendhagyó módon idén nem lettek helyezettek a minden évben megrendezett programon, hanem mindenki emléklapot kapott és pár szóban a zsűri is értékelte az elhangzottakat.



Irodalom szeretőnek ott volt a helyük

A foglalkoztató épület aulájában április 21-én gyűltek össze a lakók és néhány dolgozó, hogy meghallgassák a 26 indulót. Mindenki a saját maga által választott szöveget olvasta fel vagy szavalta el kedvenc versét.



Háner Tamás Radnóti: A kertben című versét olvasta fel

A zsűriben helyet foglalt Fehér Kornélia és Lisznai Gábor a lakók képviselőit, valamint Gaál Balázs, aki a mentálhigiénés csoportban dolgozik.

Mindenki megtalálhatta a számára kedves verset vagy prózát. Remélhetőleg jövőre is lesz folytatása a történetnek, hiszen sok az irodalmat szerető lakónk, így igény biztosan lesz rá. TA

Újra házi rajzverseny - „Kedvenc állatom” volt a téma -

A vállalkozó kedvű lakóink a jól ismert házi rajzverseny keretein belül ültek újra asztalhoz, hogy ezúttal kedvenc állatukat örökítsék meg a papíron.

Lehetőség volt az aszfaltrajz készítésére is, ám valami oknál fogva mindannyian a kényelmesebb megoldást választották, üresen maradtak az előre megrajzolt négyzetek a foglalkoztató épület előtt.



Lakók és segítők együtt

Nagyjából tizenötén indultak a versenyen, az alkotások lovakat, kutyákat, hangyát, kecskét, bárányokat, macskákat, tevéket, teheneket ábrázoltak – természetesen különböző színvonalon, ám a lelkesedés vitathatatlan volt.



Zsigovics Iván díjnyertes alkotása

A zsűri elnöke Ablaka Edina művészetterapeuta volt, tagjai pedig László Eszter és Tóth András a mentálhigiénés csoport munkatársai.

Első helyezést ért el Zsigovics Iván, második lett Horváth Tünde, harmadik pedig Kovács Tamás. Különdíjat kapott Lengyel Krisztina.

Találkozunk jövőre, remélhetőleg lesz, aki az aszfaltrajzolást is kipróbálja, mondhatnám: újabb színt vinne a történetbe.

TA

Tiszta otthon akció - Szemétszedés az udvaron -

Az országos akcióból ebben az évben sem maradt ki intézetünk. Néhány vállalkozó kedvű lakó a személyzettel együtt járta be az otthon területét, hogy összegyűjtse az ott található, nem kis mennyiségű szemetet.

Sajnos visszatérő probléma, hogy több lakó nem veszi figyelembe az intézmény érdekét és sok – sok mindenfelé eldobált csikk és papírszemét utal erre.



Lakók és dolgozók együtt szépítették – többek közt – a parkot is

Persze ez az egy nap kevés ahhoz – főleg egy –másfél óra -, hogy megváltozzon gyökeresen a helyzet, de talán pár lakó ráébred arra, hogy mennyire fontos környezetünk tisztasága és a következőkben több figyelmet fordít rá.

A két részre szakadt tíz – tízfős csoportok lapáttal és seprővel a kezükben járták körbe az épületeket, sokvödörnyi szemetet sikerült aznap a helyére hordani. A következő évben az lenne az igazán pozitív változás, ha több lakó venne részt a sokkal kevesebb szemét eltakarításában.

TA



„Játssz és mozogj” - sportnap Zalaapátiban -

Harmadik alkalommal rendezték meg a helyi sportpályán azt az egész napos programsorozatot, ahol intézményünkön kívül nyolc csapat mérte össze erejét.

Május 26-án ragyogó napsütésben érkeztünk meg a helyszínre, ahol a megnyitót a programok ismertetése követte, majd elkezdődtek az ügyességi és sportversenyek. Állomásról – állomásra haladva sokféle feladatot kellett megoldani, hol szellemi, hol ügyességi. Volt patkódobálás, rollerezés, horgászat, hullahopp karikázás, kosárra dobás, távolba dobás, képkirakó és sorverseny. A tikkasztó hőségben mindenkit megégetett a nap, kissé nehezítve a végrehajtandó feladatokat. Mivel focipályán került megrendezésre a program, így esély nem volt arra, hogy egy fa árnyékába meneküljünk a nap sugarai elől. Ám ez természetesen ez még mindig jobb, mintha szakadt volna az eső.

Amíg a zsűri összesítette az eredményeket, addig a friss levegőn felállított sátrak árnyékában elfogyasztottuk az ebédet.



Az induló csapatok a focipályán

Ezt követte az eredményhirdetés, ahol kiderült, hogy csapatunk negyedik helyezést ért el. A vándorkupát ebben az évben a helyi csapat nyerte meg, gratulálunk nekik ezúton is.

Elmondhatjuk, hogy egy kellemes napot töltöttünk el együtt, jövőre minden bizonnyal ismét találkozunk.

BM

Házi sportverseny

A kellemes időjárás is azt szolgálta, hogy egy jó hangulatú délutánban legyen része azoknak a vállalkozó kedvű lakóinknak, akik kipróbálták magukat néhány sportágban.

Megszokott dolog, hogy egy héttel a Juniális előtt kerül megrendezésre ez az esemény, amolyan felkészülési lehetőséget adva lakóinknak.



Technikai okok miatt ugyan nem minden sportágban gyakorolhattak a lakók, például a futás és a sakk kimaradt, de lengőtekében, asztaliteniszben, horgászatban és kosárra dobásban összemérhették a tudásukat.



Remélhetőleg beérik a gyümölcse ennek a délutánnak és jó eredményeket érnek el lakóink az egy hét múlva megrendezendő Juniálisra.

TA

Élménybeszámoló - Művészeti napok Egerben -

A Magyar Speciális Művészeti Műhely Egyesület (MSMME) szervezésében került megrendezésre egy művészeti továbbképzés Április első hetében, Egerben. A képzésen néptánc, társastánc, mozgásszínház és filmes szekciókban zajlottak a programok. A hét lényege az volt, hogy olyan készségeket és módszereket sajátítsunk el, amelyekkel eredményesebben dolgozhatunk közösen sérült emberekkel.

Én a filmes szekcióban vettem részt, melyet Fábián Gábor vezetett.



A filmes alkotók kis csapata

A képzés folyamán egy kisfilmet készítettünk, melyet a „Speciális filmes módszer” segítségével készítettünk el. Ezt a módszert azzal a céllal dolgozták ki, hogy megkönnyítse a kezdő forgatókönyvírók és rendezők munkáját, hatékonyabban megvalósíthassák elképzeléseiket.

A film, mint művészeti műfaj különösen alkalmas arra, hogy az alkotók, forgatókönyvírók, rendezők és színészek, megvalósíthassák ötleteiket, kifejezhessék örömeiket, bánatukat.

E tulajdonsága miatt rendkívül hatékony terápiás eszköz is lehet, valamint az önkifejezés szolgálatába állítva maradandó értékeket tud teremteni.

Emiatt érdeklődtem igazán a képzés és a filmzés iránt, valamint gondoltam, hogy az Otthon lakói is érdekesnek és hasznosnak találhatják a filmzés lehetőségét.

Rengeteg élménnyel és ismerőssel gazdagodtam ez alatt az egy hét alatt és ez ennek köszönhető:

A filmen és a művészetben keresztül létesítettünk kapcsolatot egymással, ez kötött össze minket.

Az MSMME rendszeresen szervez Speciális Filmfesztivált, ahol a bentlakásos intézetek lakói által készített filmeket mutatják be a nagyközönségnek, általában telt házas mozikban.

Már maga az élmény is leírhatatlan, amikor egy saját alkotást ennyi ember előtt lehet bemutatni.



Munka közben

De remek lehetőség ez hosszan tartó kapcsolatok, akár barátságok kialakítására is.

A hét végén minden szekció egy közös művészeti fesztivál keretein belül mutatta be, mit is alkottak ez alatt a néhány nap alatt.



A filmzés mellett helyet kapott többek közt a néptánc, a társastánc és a mozgásszínház is

Nagyon élvezetes volt mind a többiek produkcióját nézni, mind pedig azon izgulni, hogyan is fogadják a miénket. Csak ajánlani tudom mindenkinek, hogy kóstoljon bele.

Szeretnék egy állandó filmes szakkört létrehozni, ezért aki kedvet és elhivatottságot érez magában a filmzés iránt, nyugodtan keresse Gaál Balázst a mentálhigiénés épületben és jelentkezzen bátran.

GB



Emlékeim

Vérzik a szívem, vérzik a szívem s már
A nefelejcs is elfelejtett.

Szomorú vagyok, s már könnyek
Bontakoznak ki szomorú arcomon,
Azért mert egyedül vagyok.

Már csak a remény éltet és nem tudom,
elvesztem.

Gyenge vagyok és lelki sérült.
Sok a seb, ami már nem véd
Az a bizonyos páncél.

Töredék

A szem, a mozdulat
Még sok mindent elárul.
De leginkább a szem!
Még akkor is beszélünk, ha nem szólunk!
Igen, és tudunk segíteni
Az embereknek
Egy mosollyal,
Egy sms-sel
Egy közös kávéval.

Boldog pillanataim

A boldog pillanatok,
Egymás szemébe nézni.
Mosolyogni és úgy
Átölelni, hogy annyira,
De annyira szeretem.

Futni, futni a végtelenbe
És a mezőn a levendulát
Szedni és szerelmeskedni
A tiszta napsütéses égbolt alatt.

Hiszen itt van mindenki,
Akit szeretek és ez
A legnagyobb
Boldogságom!

Szeptemberhez!

Az ősz bontja színeit!
Az ősz a remegtető,
A hulló falevelű,
A természet lágy ölelése
Az avarban.
Puha testű párok kint
A színekben, mint a tavasz
Ontják ránk a levelüket:
A színeset és a ragyogót,
Szerelmes ifjak...!
Ébredjetek, mert itt az ősz.

Évszakok

Ezüst az erdő, mikor tél van,
Jegesek a fák és jégvirág nyílik az
ablakunkon.
Arany erdő, mikor nyár van
És a fák a nap fényétől virulnak.
A tavasz, tavasz, tavasz,
Az a ravasz tavasz
Szívfacsaró és megkísértő
A szerelem!
Ősz, lombhullató ősz,
Fekete erdő, szép muzsika.
Jártam már mindenbe,
Csak az a tavasz ne lenne
Örökösen a szívemben!
Álmodozó, vad szerelmes vagyok és
Forog velem a Föld.
Szerelmes vagyok a napba, a holdba és a
csillagokba,
De mindig csalódok...
Remélem ez a tavasz nem lesz ravasz!



© Corbis/Photo - 144 902/151



Közérdekű információk

Tornaterem nyitva tartása

Hétfő	8.15-9.00; 11.00-11.30;
Kedd	14.30-15.30
Szerda	11.00-11.30; 14.30-15.30
Csütörtök	11.00-11.30; 14.30-15.30
Péntek	8.15-9.00; 11.00-11.30

Könyvtár nyitva tartása

Hétfő	8.00-9.00
Szerda	14.00-15.30
Péntek	14.00-15.00

Büfé nyitva tartása

Hétfő	8.30-16.00
Kedd	8.30-16.00
Szerda	8.30-14.00
Csütörtök	8.30-14.00
Péntek	8.30-13.00

Számítógépek használata (Foglalkoztató épületben)

Hétköznapi	8.00-15.30
------------	------------