

X. ÉVFOLYAM 1. SZÁM



A SZENTGOTTHÁRDI SZAKOSÍTOTT OTTHON FOLYÓIRATA

A tartalomból:

Számítógépes tanfolyam Iváncon.....	3. oldal
Nőnap az otthonban.....	4. oldal
Decemberi visszatekintő.....	5. oldal
Forradalmi műsor.....	7. oldal
Sporthírek.....	8. oldal
Irodalmi sarok.....	9. oldal



Szentgotthárdi Szakosított Otthon
9970 Szentgotthárd, Hunyadi út 29.

HÓNAPOK, ESEMÉNYEK

JANUÁR 12. - A 2. Magyar hadsereg emléknapja

A **2. magyar hadsereg** a Magyar Királyi Honvédségnek az 1941/42-ben érvényes hadrendben nem szereplő alakulata volt, amelyet 1942-ben állítottak fel, és a keleti hadszíntérre küldték harcolni. A hadsereg 1943 januárjában a Voronyezs körzetében vívott harcok során rendkívül súlyos, megsemmisítő veszteségeket szenvedett.



A kegyetlen orosz télben

A Don-kanyarban vívott harcok a magyar hadtörténelem legszomorúbb fejezetei közé tartoznak: a megfelelő fegyverzet és felszerelés nélkül kiküldött, lehetetlen feladattal megbízott honvédek ezrei szenvedtek és veszttek oda a -40 fokos orosz télben. A Főparancsnokság és az ország vezetésének mozgástere a katasztrófa elkerülésére teljesen beszűkült.

FEBRUÁR 18. – Edison szabadalmaztatja a fonográfot

A **fonográf** (görög szó, magyar jelentése: hangíró) az első olyan hangfelvételre és lejátszásra is alkalmas készülék volt, mely a gyakorlatban is bevált. Thomas Alva Edison találmánya volt, 1877-ben készült el az első működő készülék. A különféle harangjátékok, zenélődobozok, gépzongorák már korábban is képesek voltak hangokat, vagy akár összetettebb dallamokat visszaadni, de a fonográf megjelenéséig valós hangok rögzítésére és visszajátszására nem volt

lehetőség. A fonográf és a hozzávaló henger használatának évtizedei alatt számtalan fejlesztésen ment át.



Az első készülékek még csak néhány szó alig érthető rögzítésére voltak képesek, az utolsó műsoros hengerek négypercnyi, akkori szinten jó minőségű zenét tároltak. Készültek miniatűr, beszélő babákba szerelt fonográfok ugyanúgy, mint asztali, vagy nagyméretű álló készülékek. A gyakorlatilag bármilyen lemezjátszóval lejátszható gramfonlemezekkel szemben a fonográfhengerek lejátszására semmilyen modernebb eszköz nem szolgál.

MÁRCIUS 27. – A színház világnapja



1957. március 27-én volt a Párizsban működő Nemzetek Színházának évadnyitója. 1961-ben a Nemzetközi Színházi Intézet bécsi közgyűlése által elfogadott határozat alapján e napon van a Színházi Világnap. A Nemzetközi Színházi Intézet

1975. évi kongresszusa úgy határozott, hogy 1978-tól a világ valamennyi országában üzenettel köszöntse e napot. A színházi világnap célja, hogy felhívja a figyelmet a színházművészet – és tágabb értelemben a kultúra – fontosságára, tisztelegjen a színészek, a színházi dolgozók előtt, kérje a közönség szeretetét és támogatását. Ezen a napon köszöntik a színészeket. TA

Számítógépes tanfolyam Iváncon - lakók bővítették tudásukat -



Február 6. - 10. közt három C2 - es és egy B2 - es lakótársammal számítógépes tanfolyamon vettünk részt az ivánci szociális otthonban. E tanfolyam eredetileg dolgozóknak lett meghirdetve, de belőlük nem váltott ki túl nagy érdeklődést, így mehettünk mi rá.

Minden nap reggel indultunk az otthonból az egyik mentálhigiénés nővérrel, és, péntek kivételével, késő délután értünk vissza. Társaink a csákánydoroszlói és az ivánci szociális otthon dolgozói közül kerültek ki.

A tanfolyamot a többdiplomás Szíjj Ferenc tartotta, akinek az életét a honlapja segítségével eléggé megismertük az órákon. Az órákon belekóstoltunk az informatika valamennyi rejtelmébe játékos formában. Az órák közben szünetek voltak, dél körül pedig, péntek kivételével, ebédszünet.

A végére az oktatónkat és a tanfolyamot is megkedveltük, így a pénteki vizsga után nehezen indultunk vissza Szentgotthárdra. A vizsgát mindnyájan (és társaink is) sikeresen teljesítettük, így mindannyian kaptunk egy tanúsítványt, amely igazolja, hogy elvégeztük a tanfolyamot.

Gratulálok minden társamnak a tanúsítvány megszerzéséhez, és köszönöm nekik és, mindnyájunk nevében, kísérőinknek a jó hangulatban együtt töltött időt! Remélem, még folytathatjuk a tanfolyamokat.

Kuszkusz

Csákánydoroszlói pingpongverseny

Február 18 - án ismét megszervezték a csákánydoroszlói szociális otthon asztalitenisz versenyét. Intézményünket jó néhányan képviseltük a rendezvényen.

Vonattal mentünk és jöttünk Csákánydoroszlóra, majd vissza az otthonba. A versenyen nem voltak divíziók, de a női és a férfiversenyzők külön játszottak. Intézményünket csak férfiversenyzők képviselték, így kemény csaták dúltak a helyezésekért.

Az első körben mindenki nehéz versenyzőt fogott ki, ám az akadályokat viszonylag sikeresen vettük. Magához képest mindenki jó teljesítményt nyújtott, így az én kivételemmel mindenki bekerült a legjobb 16 közé. Itt gyakran egymás ellen, illetve nehezebb ellenfelekkel kellett csatáznunk. A dobogós helyezésekért végül Magyar Attila maradt versenyben, aki nagy csatában győzte le ellenfelét, így végül megszerezte a bronzérmet a férfiak közt.

Gratulálok minden társamnak az elért eredményekhez, valamint, mindnyájunk nevében, köszönöm kísérőinknek a fölkészítést és az együtt töltött időt!
KK

Újra Zeneklub



Pár hónapos kihagyás után újra indul a foglalkoztató épület emeletén található klubszobában a Zeneklub.

A havonta egyszer megrendezett délutáni program ismét a lakók igényeihez igazodik, ők döntenek arról, hogy a következő alkalommal milyen zenét illetve zenekarokat hallgatnának szívesen.

Első alkalommal a Dire Straits zenekar koncertjét láthatták az érdeklődők, de a rockzenén túl bármely műfaj képviselőit kérhetik a zene kedvelői. Az előző sorozat alkalmával sajnos szerény számmal vettek részt a zenés délutánon lakóink, reméljük, ez változni fog és sokan élnek ezzel a lehetőséggel, hogy szerezzenek maguknak egy kellemes délutánt a zene segítségével. Hiszen, a zene mindenkié!!
TA

Nőnap az otthonban

- Zene, tánc, vers -

A nőket világszerte március 8 – án ünneplik, nem volt ez másképpen az intézetünkben sem, ami már hosszú évtizedekre visszanyúló hagyomány.



Gaál Balázs köszöntötte a jelen lévőket

A színvonalas műsorra a délelőtti folyamán került sor és közel egy órán keresztül tartott. A köszöntő beszéd után - amit Gaál Balázs, a mentálhigiénés csoport munkatársa olvasott fel - rövid idézetek következtek, miket a színpadon félkörben felálló lakók olvastak fel. Minden idézet és vers után a szereplők egy – egy virágszálat helyeztek el a színpad oldalán elhelyezett vázába, ezzel is kifejezve tiszteletüket a szebbik és gyengébbik nem iránt.



Mirkovics Dávid Republic dalt énekelt

Fellépett Kiss Árpád is, aki jelenleg intézetünkben dolgozik, de jól is mert előadó a régióban. Klasszikusokat hozott ezúttal is: Szécsi Pál és Hungária dal hangzott el.

Mirkovics Dávid a mentálhigiénés csoport új munkatársa egy Republic dalt énekelt, amit a közönség is együtt énekelt az előadóval.

Hóbor Péter és Cseh Emil duettjét már jól ismerhetik a lakók igazi mulatós – nosztalgizáló dalaik mindig jó hangulatot varázsolnak. Erdélyi Antal fellépése mindig üde színfolt, Zámbo Jimmy két jól ismert slágerét adta elő. A közönség vevő volt a hangulatra, ők is lelkesítették a fiatal előadót.



A lányok, a lányok, a lányok angyalok.....

Volt egy rövid vetítés is, ahol idézeteket olvashattak a nézők, a háttérben pedig szebbnél szebb képek váltogatták egymást a lány zenei aláfestés mellett. A műsor zárásaként egy humoros – táncos darabot adtak elő a fellépők, akiket Cser Nikolett készítet fel. Zárásként Győri Zsolt szolt a hölgyekhez, méltóképpen lezárva a műsort. Nagyon kellemes délelőtti volt, jó hangulatban, vidámságban. TA

Weöres Sándor: A nő (részlet)

A nő: tetőtől talpig élet,
A férfi: nagyképű kísértet.
A nőé: mind, mely élő és halott,
Úgy amint két – kézzel megfogadhatott;
A férfié: mindenről egy csomó
A férfi: akár bölcs vagy csizmavarga-
A világot dolgokká széthabarja
S míg zúg körülötte az egy örök ára,
Címkék között jár, mint egy patikában.
Hiába száll be földet és eget,
Mindég semmiségen át üget.

Decemberi visszatekintő

- tartalmas év végi hajrá -

Az egyik legmozgalmasabb hónap minden évben kétséget kizáróan az utolsó. Számos esemény színesíti ilyenkor a lakóink mindennapjait.

A mikulás – napról már korábban írtunk, de a karácsonyi műsor és az azt követő ajándékozás valamint a zeneiskolások szokásos év végi koncertje még hátra van. E pár sor ezeket a történeteket meséli el.



A karácsonyi műsor idejére megtelt a színpad

Utóbbira december 8 – án került sor a kultúrteremben. Szokásos magas színvonal, lelkes zeneszerető fiatalok, odaadó tanárok és az elmaradhatatlan siker. Nagyon fontos az ilyenkor érezhető karácsonyi hangulat, hiszen talán ezek a napok a legnehezebbek lakóink számára. Felszínre törő emlékek: az egykor családban, barátok között eltöltött szeretetteljes estékről, az igazán meghitt karácsonyi ünnepekről. Ebből próbál visszahozni valamit egy ilyen, még akkor is, ha teljes mértékben sohasem sikerülhet. A programban jól ismert dallamok kísérték egymást, így a közönség is énekel

és tapssal vette ki a részét a közel másfél órából. Reméljük idén decemberben is vendégeink lesznek a tehetséges fiatalok, hogy elhozzák az ünnepi hangulatot.



Az A épület lakói épp az ajándéokra várnak

Az intézmény műsorára 22-én került sor, amit az ajándékosztás követett.

Az ünnepi műsor szereplői töltötték meg a színpadot, felváltva olvasták fel az ünnepi sorokat a szép számú nézőseregnek. A verses, zenés, táncos délelőttre nagyon sokan voltak kíváncsiak: egyaránt eljöttek dolgozók és lakók. Az ezt követő ajándékosztás szintén több évtizedes hagyomány az otthonban. Az intézmény mindenkori vezetősége személyesen adja át a karácsonyi ajándéksomagot lakóinknak. Egy kis gyümölcs, egy kis édesség és testápoló került a zacskókba. Természetesen ez is nagyon fontos pillanat az itt élők számára, a nagy többségnek sajnos ez az egyetlen ünnepi ajándék. Bizony nem könnyű több száz itt élő lakót felköszönteni, így ez az egész hátralévő délelőtt programját meghatározza, Összességében ismét egy tartalmas decemberen vagyunk túl, a korábbi évek hagyományához méltóan. TA

Humor és tánc

- farsangi délután az otthonban -

A kultúrterem adott helyet idén is a szokásos farsangi délutánnak, mely egy humoros és szórakoztató műsorból és az azt követő zenés – táncos bálból állt. A rendezvényt február 27 – én tartottuk.



A Nostalgia színpad már régi ismerős

A nyitótáncot a Szombathelyről érkezett Nostalgia színpad fellépése követte, akik már több alkalommal bemutatkoztak az intézetben. Műsorukban jól ismert dallamok hangzottak fel: operett klasszikusok, magyar táncdalok, musical részletek. Ám meghallgathatták a jelen lévők a modern hangzás egy népszerű darabját is, a Szekeres Adrienn és Gáspár Laci által ismertté tett dalt.



Az A épület dolgozóinak tánca

Az A/1 osztály dolgozói vicces táncukkal nevetették meg a nézőket, a régi idők hangulatát hozta vissza ez a műsorszám. A Saragossa Band klasszikusára előadott táncon kívül sajnos más dolgozók nem

szerepeltek a délutánon, csak a szervező mentálhigiénés csoport tagjai. Ezért is volt kuriózum ez a műsorszám.



Három kívánság

A rehabilitációs osztály néhány lakója az egykoron rendkívül népszerű Három kívánság című műsort idézte meg, természetesen vicces oldaláról. Külvári Norbert Nagy Ferónak öltözött be, Lukács Tamás Charlie - nak, de ott volt Szandi is.

A mentálhigiénés csoport táncát szintén hangos taps követte.



A mentálhigiénés csoport tánca

A délután nagyon változatosra sikeredett és jó hangulatban telt – szokás szerint. Persze jobb lett volna, ha még több dolgozó gondolta volna úgy, hogy feláll a színpadra, ezzel is emelve a rendezvény hangulatát és színvonalát.

Ezt követően jól ismert arcként köszöntötték a lakók Herceg „Vigyó” Lászlót, aki mulatós zenéjével mindig garancia a jó hangulatra. Lassacskán telt meg a terem és szép lassan elkezdődött az igazi farsangi táncmulatság. TA

Forradalmi műsor - hőseinkre emlékeztünk -

A magyar történelem egyik legfontosabb eseménye minden kétséget kizáróan az 1848/49 –es forradalom és szabadságharc. Ezért sem meglepő, hogy minden évben megemlékeznek lakóink és dolgozóink e jeles ünnepről. Idén is így volt ez.

A színpad megtelt lelkes lakókkal, aki idézeteket olvastak fel, verseket mondtak és együtt énekeltek. A történelmi események részletes felelevenítése után fejet hajtottunk a tizenhárom aradi vértanú előtt, egy-egy szál virág jelképezte, hogy nem felejtjük el őket sohasem.



Ünnepélyes hangulat a színpadon

Szép számú közönség jött össze, mindig megható pillanat, amikor ennyi ember egyszerre éneklí a Himnuszot.



Sokan eljöttek a műsorra

Méltó megemlékezés volt, köszönet a szereplőknek, a felkészítőknek és a jelen lévőeknek. Minden kétséget kizáróan nagyon fontosak ezek a megemlékezések.

Ki mit tud? - Budapesten jártunk -

A Moravcsik Alapítvány szervezésében 2011 óta rendezik meg ezt az országos tehetségkutató vetélkedőt.



A zsűri és a nézők

A budapesti programot március 14-én bonyolították le, ahol három lakónk képviselte a szentgotthárdi intézményt. Külvári Norbert próza, Nagy Károly vers, Rupert Regina pedig ének kategóriában indult a vetélkedőn. Mindhárman ezüst minősítést szereztek, ezúton is gratulálunk nekik.



Több művészeti ág megmérettetett

Az említett kategóriákon kívül is nagyon színes volt a felhozatal: például alkotóművészet, festmények, grafika, fotó, tánc, zongorajáték. A látottak nagy része rendkívül színvonalas alkotás illetve előadás volt, sok szépet láthattunk ezen a tartalmas napon. Nagyon fontos az ilyen jellegű rendezvények léte, hiszen sokan csak itt tudják megmutatni tehetségüket az érdeklődő közönségnek.

Találkozunk jövőre is!

KUSZKUSZ



Fekvőtámasz nyomó verseny

Elmondható, hogy az utóbbi hónapokban sokkal szívesebb lett intézményünk sportélete.

Ezt támasztja alá a február 17-én megrendezett fekvőtámasz nyomó verseny, mely egy új kezdeményezés. Természetesen a tornaterem adott helyet az eseménynek, amin ugyan szerény számú jelentkező vett részt, de annál lelkesebb sportkedvelőről van szó.

A szervezők két kategóriában indították az indulókat: 100 kg alatti és 100 kg feletti súlycsoportban. Az előbbi kategóriában Tihanyi Tibor (C.II.) nyert, a másikban pedig Lukács Tamás (C.II.).

Valószínűleg lesz folytatása a történetnek és reméljük, hogy sokkal több vállalkozó kedvű lakónk indul majd a megmérettetésen.

TA

Sakkverseny újra

Ismerős arcok köszöntötték egymást a szokás szerint januárban megrendezett intézményen belüli sakkversenyen. A 18 – án kezdődött megmérettetés csak másnap ért véget, sok izgalmat tartogatva.

Sajnos idén sem volt női induló, tizennégy férfi ült asztalhoz.

Nagyon szoros játszmák követték egymást a foglalkoztató épület klubszobájában. Igazán nagy tudásbeli különbség nem volt a játékosok között, így szinte bárki esélyesnek tűnt az első helyezés elnyerésére.

A jelképes dobogó tetejére végül Várdai Lajos állhatott fel, aki már korábban több alkalommal elvitte az aranyérmet. Második

helyezett lett örökös vetélytársa Kalocsa Zsolt, a harmadik pedig a szintén nagyon jól játszó Molnár Zsolt.



Szoros mérkőzések követték egymást

A résztvevők ezúttal is kaptak kávét és üdítőt, az első három helyezett pedig ajándécsomagot vehetett át.

Jövőre ismét találkozunk!

TA

Csocsóverseny először

Közel húsz indulóval került megrendezésre az asztali foci verseny a foglalkoztató épület aulájában. Január 20 – án.

Ez az esemény új sportágként lépett be az intézmény életébe és szemmel láthatóan jelentős volt az érdeklődés.



Játék közben lakóink

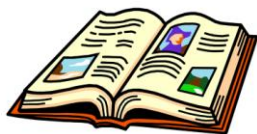
Lakóink páros illetve egyéni kategóriában állhattak asztalhoz.

Színvonalas mérkőzések követték egymást. Minden bizonnyal lesz folytatása a történetnek, hiszen a jelentkezők száma jól érzékeltette, hogy van igény rá.

TA

KÜLVÁRI NORBERT

VERSEI II.



A szabadsághoz

Szép szabadság, Te lángholj nekünk,
Hadd melegedjünk fényednél!
Legyél Te drága szövetségünk-
Hosszú utunkon csak Te vezessél!

Oly sokáig sóvárogtunk utánad,
Mint fáradt vándor étel-ital után.
Szívünket megszállta a bánat,
Egymás szemébe csak néztünk bután.

Úgy tűnik, hogy most végre megtaláltunk,
Utánad hiába mi nem kutakodtunk.
Add, hogy mindörökre megőrizhessünk,
Téged, mint egymást, nagyon szeressünk!

Szép szabadság, Te lángholj nekünk,
Hadd melegedjünk fényednél!
Legyél Te a drága szövetségünk-
Hosszú utunkon csak Te vezessél!

Álláshalmozás

Isti börtönőr,
Este bárténor.



Antiszerelem

Vagy.
Vagyok.
Fagy.

Balszerencse

Kószolgatott Kukta János,
Hanem egyszer pórul járt most:
Pödrött bajszát leperzselé
A tűzforró eperzselé.



Kitartás

Erős Endre kitartó volt,
Kész csoda, hogy éhen nem holt:
Egy gyárkémény meszelt ormán
Két hétig élt reszelt tormán.



Modern János vitéz- földolgozás

Tüzesen süt le a nyári nap sugara
Az ég tetejéről a juhászbojtárra.
Fölösleges dolog sütnie oly nagyon,
A juhásznak úgymint nagy melege nagyon.

Jó magyar pálinka ég erős gyomrában,
Vegyes gyümölcsökből lett összebabrálva.
Kukoricza János kulacsnyit bedobott,
Két litert a reggel Ilussal megosztott.

Ez ad nekik erőt a napi munkához,
Jancsinak mezőhöz, Ilusnak mosáshoz.
Ebédre megettek levest és pörköltet,
Ezek után csak a pásztoróra jöhet.

Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc emlékére



Közérdekű információk

Tornaterem nyitva tartása

Hétfő	8.15-9.00; 11.00-11.30;
Kedd	14.30-15.30
Szerda	11.00-11.30;14.30-15.30
Csütörtök	11.00-11.30; 14.30-15.30
Péntek	8.15-9.00; 11.00-11.30

Könyvtár nyitva tartása

Hétfő	8.00-9.00
Szerda	14.00-15.30
Péntek	14.00-15.00

Büfé nyitva tartása

Hétfő	8.30-16.00
Kedd	8.30-16.00
Szerda	8.30-14.00
Csütörtök	8.30-14.00
Péntek	8.30-13.00

Számítógépek használata (Foglalkoztató épületben)

Hétköznap	8.00-15.30
-----------	------------
